115 學年度 七年級健康檢查完整時間表與注意事項

一、 尿液檢體收集時間表與注意事項

發放用物日期： **115/10/15（週四）第 5 節課**	**首次檢體收集：** **115/10/16（週五）08:30 前完成**
第一次補收日： 115/10/21（週三）08:30 前完成	**第二次補收日：** 115/10/30（週五）08:30 前完成

📌 尿液檢體收集注意事項

1. **前一日下課後至採集前**，禁止食用維他命 C、果汁及可樂，以免影響檢驗結果。
2. 若有服用感冒藥或其他藥物，仍須正常繳交檢體。
3. 檢體必須為採集當日清晨之「晨尿」，並裝至試管 8 分滿。
4. **除請假或女生適逢月經生理期外，所有學生均須按時繳交。**
5. 請各班衛生股長於 **08:30 早自修結束前**，將**「尿液檢體」**及**「點交單」**一併送回健康中心。
6. 收集當天若學生忘記攜帶尿管，請立即至健康中心補領完成採集。

二、 抽血檢查時間表與注意事項

📅 檢查日期：115/10/28（週三）~ 10/9（週四） 07:50 - 10:00

📍 檢查地點：**行政大樓 2 樓閱覽室（實際進度視現場情況調整）**

時 間	10/28（週三）班級	10/29（週四）班級
07:50	701	711
08:00	702	712
08:10	703	713
08:20	704	717
08:30	705	714
08:40	709	715
08:50	710	716
09:00	706	718
09:10	707	719
09:20	708	720

📌 抽血前注意事項（請導師及任課老師協助宣導）

1. **禁食規定**：**前一天晚上 24:00 後請勿進食任何食物（含飲料、牛奶）**，需保持**空腹**直至抽血完畢。
2. **飲水限制**：期間若極度口渴，僅可補充**少許白開水**。
3. **早餐準備**：請提醒學生將早餐帶至學校，於抽血完成後方可食用。
4. **秩序管理**：請帶隊導師及任課老師協助維持現場秩序，並請各班提前 5 分鐘抵達就定位。

三、 理學與牙科檢查時間表與注意事項

檢查日期：**115/11/4（全天）~ 11/5 日（上午）**
檢查地點：**行政大樓 1 樓會議室**
醫療團隊：11/04 內科醫師 2 位、牙科醫師 1 位 ，11/05 內科醫師 2 位、牙科醫師 1 位

11/04（週三）時間	班級	11/05（週四）時間	班級
08:00 - 08:30	702	08:00 - 08:30	714
08:30 - 09:00	703	08:30 - 09:00	715
09:00 - 09:30	705	09:00 - 09:30	716
09:30 - 10:00	706	09:30 - 10:00	717
10:00 - 10:30	701	10:00 - 10:30	718
10:30 - 11:00	707	10:30 - 11:00	719
11:00 - 11:30	708	11:00 - 11:30	720
11:30 - 12:00	704	11:30 - 12:00	—
13:30 - 14:00	709	—	—
14:00 - 14:30	710	—	—
14:30 - 15:00	711	—	—
15:00 - 15:30	712	—	—
15:30 - 16:00	713	—	—

理學檢查注意事項

1. **服裝規定**：請學生於檢查當天統一穿著學校運動體育服，以便進行理學身體檢查。
2. **檢查說明**：進行胸部及腹部檢查時，醫師不會主動掀開衣服。醫師會**先進行視診**，若發現異常，會先主動告知同學，**再進行進一步的觸診檢查**。
3. **安全陪伴**：檢查全過程皆有**護理師在場陪同**，請同學安心配合。
4. **準時就位**：請各班**提早 5 分鐘到達行政大樓 1 樓會議室準備**。
5. **課堂事先告知**：請各班衛生股長或班長事先通知該時段及前後節課的任課老師。
6. **流程彈性**：**檢查時間流程將依現場醫療進度適時做微調**。
7. **國中學生免實施辨色力檢查**。

健康中心 感謝您的協助與配合