

115 學年度 七年級健康檢查完整時間表與注意事項

一、尿液檢體收集時間表與注意事項

發放用物日期： 115/10/15 (週四) 第 5 節課	首次檢體收集： 115/10/16 (週五) 08:30 前完成
第一次補收日： 115/10/21 (週三) 08:30 前完成	第二次補收日： 115/10/30 (週五) 08:30 前完成

🔑 尿液檢體收集注意事項

1. 前一日下課後至採集前，禁止食用維他命 C、果汁及可樂，以免影響檢驗結果。
2. 若有服用感冒藥或其他藥物，仍須正常繳交檢體。
3. 檢體必須為採集當日清晨之「晨尿」，並裝至試管 8 分滿。
4. 除請假或女生適逢月經生理期外，所有學生均須按時繳交。
5. 請各班衛生股長於 **08:30 早自修結束前**，將「**尿液檢體**」及「**點交單**」一併送回健康中心。
6. 收集當天若學生忘記攜帶尿管，請立即至健康中心補領完成採集。

二、 抽血檢查時間表與注意事項

 檢查日期：115/10/28（週三）～ 10/9（週四） 07:50 - 10:00

 檢查地點：行政大樓 2 樓閱覽室（實際進度視現場情況調整）

時 間	10/28（週三）班級	10/29（週四）班級
07:50	701	711
08:00	702	712
08:10	703	713
08:20	704	717
08:30	705	714
08:40	709	715
08:50	710	716
09:00	706	718
09:10	707	719
09:20	708	720

抽血前注意事項（請導師及任課老師協助宣導）

1. 禁食規定：前一天晚上 24:00 後請勿進食任何食物（含飲料、牛奶），需保持**空腹**直至抽血完畢。
2. 飲水限制：期間若極度口渴，僅可補充**少許白開水**。
3. 早餐準備：請提醒學生將早餐帶至學校，於抽血完成後方可食用。
4. 秩序管理：請帶隊導師及任課老師協助維持現場秩序，並請各班提前 5 分鐘抵達就定位。

三、理學與牙科檢查時間表與注意事項

 檢查日期：115/11/4 (全天) ~ 11/5 日 (上午)

 檢查地點：行政大樓 1 樓會議室

 醫療團隊：11/04 內科醫師 2 位、牙科醫師 1 位

11/05 內科醫師 2 位、牙科醫師 1 位

11/04 (週三) 時間	班級	11/05 (週四) 時間	班級
08:00 - 08:30	702	08:00 - 08:30	714
08:30 - 09:00	703	08:30 - 09:00	715
09:00 - 09:30	705	09:00 - 09:30	716
09:30 - 10:00	706	09:30 - 10:00	717
10:00 - 10:30	701	10:00 - 10:30	718
10:30 - 11:00	707	10:30 - 11:00	719
11:00 - 11:30	708	11:00 - 11:30	720
11:30 - 12:00	704	11:30 - 12:00	—
13:30 - 14:00	709	—	—
14:00 - 14:30	710	—	—
14:30 - 15:00	711	—	—
15:00 - 15:30	712	—	—
15:30 - 16:00	713	—	—

理學檢查注意事項

1. 服裝規定：請學生於檢查當天統一穿著學校運動體育服，以便進行理學身體檢查
2. 準時就位：請各班提早 5 分鐘到達行政大樓 1 樓會議室準備。
3. 課堂事先告知：請各班衛生股長或班長事先通知該時段及前後節課的任課老師。
4. 流程彈性：檢查時間流程將依現場醫療進度適時做微調。

健康中心 感謝您的協助與配合 