

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：林偉民  
聯絡電話：(08)7320415#3685  
電子信箱：a002608@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國115年3月19日  
發文字號：屏府教學字第1155050160號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (376530000A115505016000-1.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署為提升青少年性健康促進知能，製作性教育衛教素材共5組，請多加運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年3月17日臺教國署體字第1150025274號函辦理。
- 二、旨揭衛教素材係以電子形式發行，主要適用對象為青少年族群，說明如下：

(一) 懶人包 (計3組)：

- 1、《悸動青春頌》：主題為「青春期性衝動因應」與「色情媒體識讀與拒絕能力」，下載網址 <https://gov.tw/ZEs>。
- 2、《不需炫耀、不是比較》：引導青少年正視並反思同儕間常見的「性炫耀」現象，下載網址 <https://gov.tw/EgK>。
- 3、《青春不迷路，幸福不MISS》：引導青少年覺察與辨識性誘惑情境與潛在風險，並建立親密界線，下載網址 <https://gov.tw/qN3>。

(二)衛教單張：《給青少年的青春啟航GPS》，引導青少年覺察性衝動與自我評估色情、性刺激的影響，提供同儕間性炫耀話術破解策略，及維護適當親密關係界線，下載網址<https://gov.tw/aSD>。

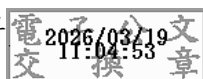
(三)衛教影音：《桃太郎尋親記》，透過寓言化的情境，引導青少年深入思考「適齡生育」的重要性，影片網址<https://gov.tw/Mgx>。

三、另提供上開衛教素材對應「全面性教育八大核心概念」及「十二年國民基本教育課程綱要國民中小學暨普通型高級中等學校－健康與體育領域」之適用素材建議表如附件，請提供第一線教育人員運用參考。

四、如有上開衛教素材之相關問題，請洽衛生福利部國民健康婦幼健康組王先生（電話：02-25220637，電子郵件：[joint625@hpa.gov.tw](mailto:joint625@hpa.gov.tw)）。

正本：各高國中、各國小

副本：本府教育處學生事務科



附件-「全面性教育」及「十二年國民基本教育課程綱要—健康與體育領域」適用建議對照表

編號	素材	型式	說明	全面性教育 八大核心概念	十二年國教課綱 健康與體育領域
1	悸動青春頌 <a href="https://gov.tw/ZEs">https://gov.tw/ZEs</a>	懶人包	主題為「青春期性衝動因應」與「色情媒體識讀與拒絕能力」。	5.4 媒體素養與性 6.3 青春發育期 7.2 性行為與性反應	Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略 Db-IV-7 健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色情訊息的批判能力 Db-V-1 全人的性、自尊與愛的內涵 Db-V-2 健康親密關係經營能力的培養
2	不需炫耀、不是比較 <a href="https://gov.tw/EgK">https://gov.tw/EgK</a>	懶人包	引導青少年正視並反思同儕間常見的「性炫耀」現象。	2.1 價值觀與性 5.1 社會規範與同儕對性行為的影響 5.2 決策	Db-V-1 全人的性、自尊與愛的內涵 Db-V-2 健康親密關係經營能力的培養
3	青春不迷路，幸福不MISS <a href="https://gov.tw/qN3">https://gov.tw/qN3</a>	懶人包	引導青少年覺察與辨識性誘惑情境與潛在風險，並建立親密界	4.2 許可、隱私及身體完整性 5.2 決策	Db-IV-6 青少年性行為之法律規範與明智抉擇 Db-V-2 健康親密關係經營能力的

編號	素材	型式	說明	全面性教育 八大核心概念	十二年國教課綱 健康與體育領域
			線。	5.3 溝通、拒絕與協商技巧 8.1 懷孕與避孕	培養 Db-V-4 避孕原理、方法及人工流產 Db-V-5 性病與生殖系統疾病的預防、保健及關懷行動的實踐與倡議策略
4	給青少年的青春啟航 GPS <a href="https://gov.tw/aSD">https://gov.tw/aSD</a>	單張	引導青少年覺察性衝動與自我評估色情、性刺激的影響，提供同儕間性炫耀話術破解策略，及維護適當親密關係界線。	1.2 友誼、愛及戀愛關係 5.1 社會規範與同儕對性行為的影響 5.3 溝通、拒絕與協商技巧 7.2 性行為與性反應	Db-IV-2 青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略 Db-V-1 全人的性、自尊與愛的內涵 Db-V-2 健康親密關係經營能力的培養 Db-V-6 對性騷擾與性侵害議題之關懷、倡議與行動策略
5	桃太郎尋親記 <a href="https://gov.tw/Mgx">https://gov.tw/Mgx</a>	影片	透過寓言化的情境，引導青少年深入思考「適齡生育」的重要性。	1.4 長期承諾及子女養育 8.1 懷孕與避孕	Db-V-2 健康親密關係經營能力的培養