

# 114學年度九年級友善校園教育盃

## 班際籃球・排球比賽辦法

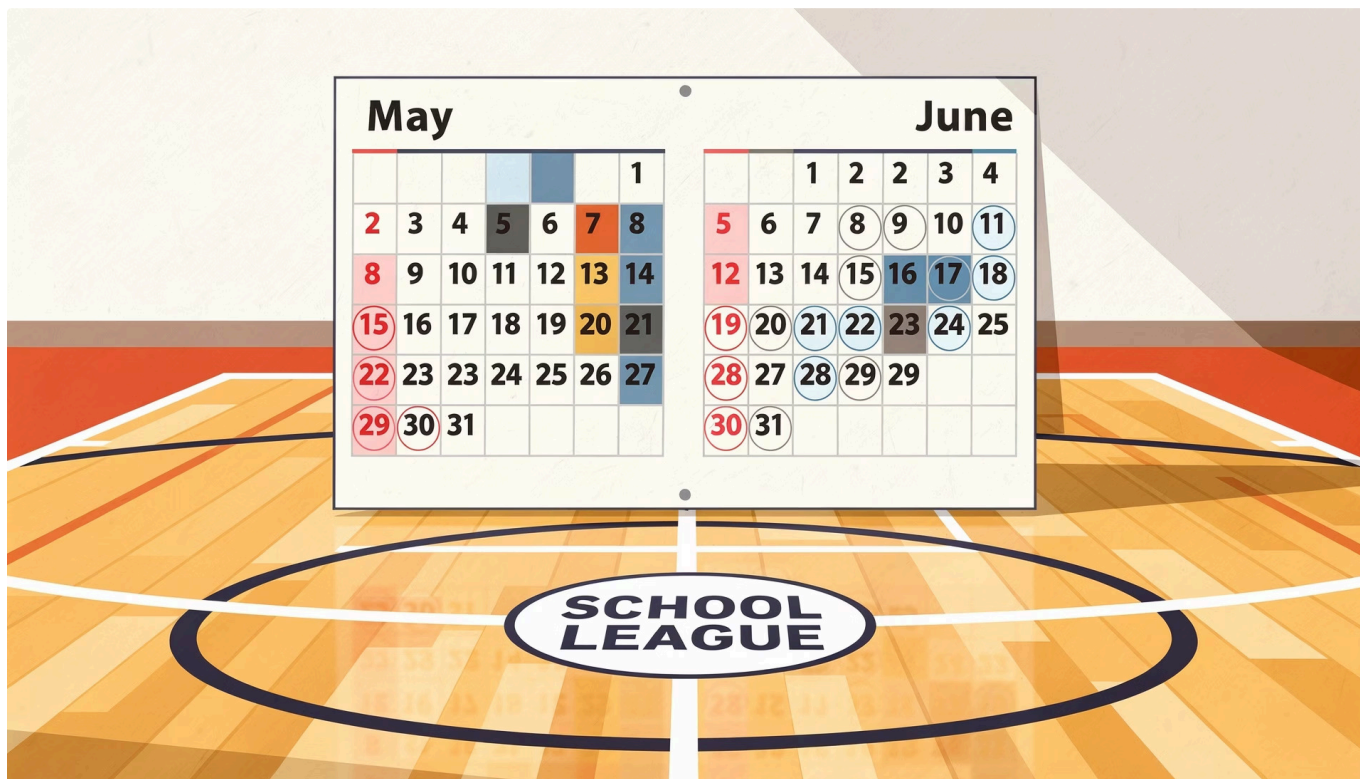
明正國中 體育組

反霸凌宣導教育盃

增進班級合作情誼，促進身心均衡發展



# 比賽日期與組別




 籃球 &  排球

九年級全體班級參賽

 115年5月25日~6月5日

每天第二至七節課舉行

 如遇重大活動或不可抗力因素（天候、場地），將滾動式調整，請密切注意體育組公告。

# 報名辦法

**現場抽籤**  
5月18日中午於體育館辦理。

**賽程公布**

5月18日放學後於校網與佈告欄。

**報名提交**  
即日起至4月10日午休前送交。

**資格審核**

由主辦單位學務處核可。

報名表請於截止日前送交體育組指定放置處，逾期不候。未出席抽籤者由體育組長代抽。

# 報名注意事項

## 名單填寫

比賽前隊長須填寫比賽名單，未列名者**禁止**下場

## 教師出賽

上半場可邀導師或任課教師代表出賽，**每隊限一次**

## 體育班限制

體育班學生**不可**依專長項目報名參賽



# 籃球比賽規則



## 制度

單敗淘汰制，5對5全場

## 比賽時間

女生（1、3節）每節 **5分鐘**

男生（2、4節）每節 **8分鐘**

共 26 分鐘，進行不停表

## 暫停與換人

每半場可暫停 **2次**，每次30秒

換人無限制，需至紀錄台報備

## 服裝

全隊須一致，兩隊不可相同

# 排球比賽規則



## 制度

單敗淘汰制，六人制

## 計分方式

每局 **30分制**，有丟士，獲勝隊須領先  
**2分**

## 換邊規則

前15分女生比賽，領先隊達15分後  
換邊換男生比至終了，**1局決勝負**

## 發球順序

依順時鐘方向輪轉，  
比賽前交裁判核對站位

# Awards Ceremony



## 獎勵辦法

3

優勝名額

每組錄取前三名

2

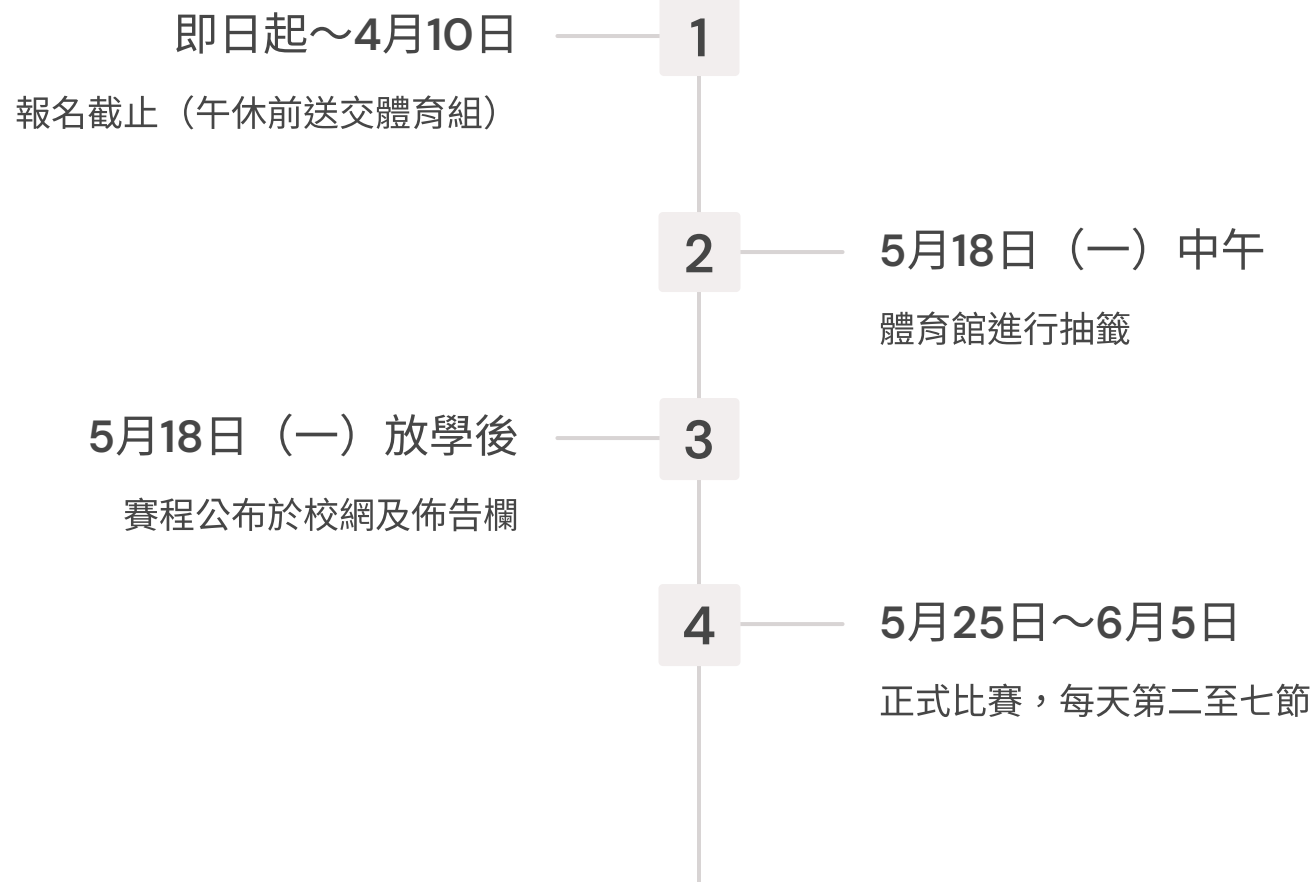
競賽項目

籃球 & 排球

由校長親自頒發**獎牌**，表揚優勝班級，以茲鼓勵！

本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

# 重要時程一覽



請各班把握報名時間，**4月10日午休前**務必完成報名，逾期不候！