

反霸凌宣導教育

114學年度

屏東縣立明正國中 八年級班際球類比賽

團結合作・拒絕霸凌・促進身心發展

115年5月25日 — 6月5日 | 每日第六、七節



比賽宗旨與組別

活動目的



反霸凌宣導

以運動凝聚友善校園



班級合作

增進同學間合作情誼



身心發展

促進均衡健康成長





重要時程

報名截止

4/10 (五) 午休前
送交體育組指定處

1

賽程公布

4/17 (五) 放學後
校網+體育館佈告欄

3

公開抽籤

4/17 (五) 午休
體育館進行

2

正式比賽

5/25 — 6/5
每日第六、七節

4

📌 ⚠️ 如遇學校重大活動或不可抗力因素（氣候、場地等），將滾動式調整，請密切注意體育組公告。



報名注意事項

1

每班可報2隊

籃球、排球各可報名2隊

2

不可重複出賽

同一人不可跨隊參賽，違者全隊取消資格

3

體育班限制

不可依專長項目報名對應比賽

4

抽籤代理

未到場者由體育組長代抽

籃球比賽規則

採單淘汰制，分男生大半場與女生半場兩種賽制



男生組 vs 女生組

男生：大半場 5v5

- 上、下半場各 8 分鐘
- 中間休息 1 分鐘
- 開始時罰球圈跳球
- 比賽進行中不停表
- 球須回指定線才可繼續

女生：半場 3v3

- 比賽時間 10 分鐘
- 比賽進行中不停表
- 搶到對方籃板須回三分線
- 本隊進攻籃板可繼續進攻

籃球關鍵細則



犯規與罰球

個人犯規滿 **4 次** 離場；整隊犯規滿 **5 次** 判對方罰球



延長賽

平手延長 **90 秒**；仍平手則 PK 罰球決勝



暫停與換人

每場可暫停 **2 次**，每次 **30 秒**；換人無限制，須至紀錄台報備



服裝要求

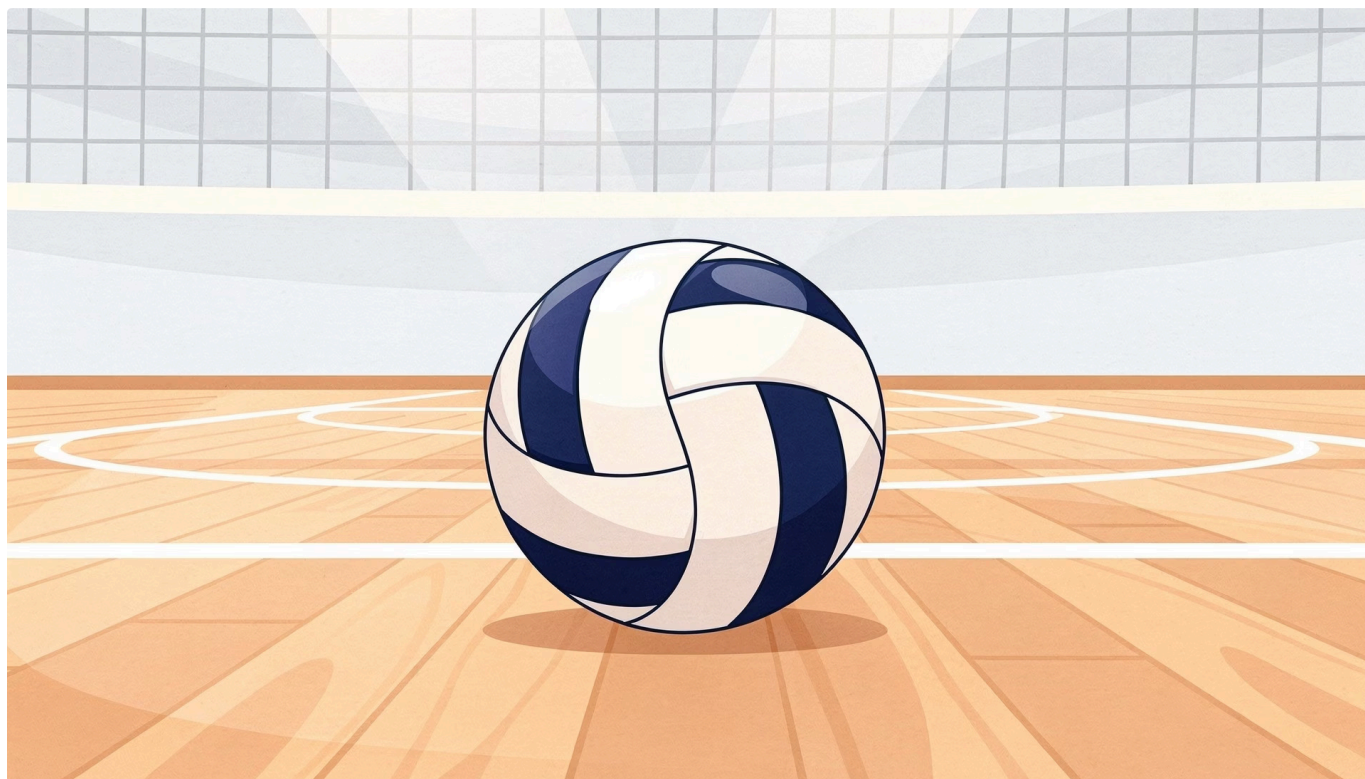
整隊服裝須**一致**，兩隊**不可相同**



排球比賽規則

六人制 | 男女混合 | 單淘汰制

排球賽制重點



1 隊伍組成

每隊 6 人：男 4 女 2（可女多，不可男多）

2 計分方式

25 分制，一局定勝負，丟士須贏兩分

3 換場規則

任一隊得 **13 分** 即交換場地

4 發球與輪轉

依順時鐘方向輪轉；賽前填妥位置表交裁判

獎勵辦法與總結

優勝錄取

依各組報名隊數決定錄取名額

頒獎典禮

由校長頒發獎狀及獎品鼓勵

注意公告

本辦法經校長核准後實施，修正時亦同

以球會友，拒絕霸凌！

讓我們在球場上展現團隊精神與運動家風範 💪