

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：林偉民
聯絡電話：(08)7320415#3685
電子信箱：a002608@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國114年8月25日
發文字號：屏府教學字第1145157436號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供學校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請學校參考運用。

(一)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二) 柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：各高國中、各國小(不含崇華國小)、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學

副本：本府教育處學生事務科



裝

訂

線