

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：林偉民
聯絡電話：(08)7320415#3685
電子信箱：a002608@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國114年8月14日

發文字號：屏府教學字第1145151488號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376530000A114515148800-1.pdf、376530000A114515148800-2.pdf)

主旨：為推動試辦並建立兒童及青少年健康體位流程推動模式，以協助學童維持健康體位，請貴校指派兒童健康體位促進相關人員參與健康體位促進種子師資培訓，並惠予參加人員公(差)假出席，於二年內覈實給予補休，惟課務自理，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署114年8月12日國健社字第1140107850A號函辦理。
- 二、為連結學校端與醫療端共同推動兒童健康體位促進工作，該署委託臺北醫學大學辦理教育與醫療專業人員教育訓練，以提升相關人員之健康體位預防策略、臨床評估、運動及營養介入等識能及實務經驗分享，協助學童維持健康體位。前項課程資訊如下：
 - (一)研習日期及時間：114年8月16日(星期六)上午9時30分至下午4時30分。
 - (二)研習地點：本縣衛生局6樓大型會議室(900屏東縣屏東市自由路272號)。



(三)參加對象：學校部分以執行衛生健康相關人員為主，包括衛生組長、校園營養師、校園護理師、導師等相關人員。

三、報名方式：採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/Z8C1ZSQ7khmTUJ13A>。

四、檢附來函及旨揭課程資訊各一份。

五、本案課程相關詢問，請洽臺北醫學大學營養學院蘇湘雯營養師（電話：（02）27361661#6539）。

正本：本縣各國立高級中學、各國中、各國小、國立屏東大學附設實驗國民小學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、屏東縣內埔鄉東勢國民小學

副本：本府教育處學生事務科



衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：周建銘
聯絡電話：02-25220888 分機：733
傳真：02-25220769
電子郵件：h90slamdown@hpa.gov.tw

受文者：屏東縣政府教育處

發文日期：中華民國114年8月12日

發文字號：國健社字第1140107850A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：種子師資培訓課程資訊1份 (A21040000I_1140107850A_doc3_Attach1.pdf)

主旨：為推動試辦並建立兒童及青少年健康體位流程推動模式，以協助學童維持健康體位，請指派兒童健康體位促進相關人員參與健康體位促進種子師資培訓，並惠予參加人員公假出席，請查照。

說明：

- 一、依據臺北醫學大學114年8月7日北醫校研字第1144200707號函辦理。
- 二、為連結學校端與醫療端共同推動兒童健康體位促進工作，本署委託臺北醫學大學辦理教育與醫療專業人員教育訓練，以提升相關人員之健康體位預防策略、臨床評估、運動及營養介入等識能及實務經驗分享，協助學童維持健康體位。前項課程資訊如下：

(一)時間及地點：

- 1、第1場：114年8月16日(六)上午9:30-下午4:30，屏東縣衛生局6樓大型會議室(900屏東縣屏東市自由路272號)。

2、第2場：114年8月22日(五)上午9:30-下午4:30，國立中興大學農業暨自然資源學院農環大樓10樓國際會議廳。

(二)參加對象：學校部分以執行衛生健康相關人員為主，包括衛生組長、校園營養師、校園護理師、導師等相關人員。醫療院所部分則包括醫師、護理師、營養師等醫事人員。

三、報名方式：採線上報名，報名網址如下：

(一)第1場報名網址：<https://forms.gle/Z8C1ZSQ7kkmTUJ13A>。

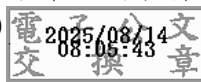
(二)第2場報名網址：<https://forms.gle/my4nSsAYmiiiRqic8>。

四、檢附旨揭課程內容及報名資訊如附件。

五、本案課程相關詢問，請洽臺北醫學大學營養學院蘇湘雯營養師（電話：(02) 27361661#6539）。

正本：臺中市政府衛生局、臺中市政府教育局、屏東縣政府衛生局、屏東縣政府教育處

副本：臺北醫學大學(含附件)



裝

訂

線



114 年兒童及青少年均衡飲食及身體活動策略暨輔導計畫

種子師資培訓課程報名資訊

1. 種子師資對象:包括台中市、屏東縣單位未來執行本流程中相關人員，包括執行兒童健康體位之醫療院所醫師、護理人員與營養師。學校部分包括執行衛生健康相關人員，包括校園衛生組長、校園營養師、校園護理師、導師等相關人員。邀請試辦縣市之學校首長、縣市單位衛生局與健康促進學校輔導委員等指導，瞭解本計畫試辦流程與目的。此外，將協助公務人員學員申請終身學習時數，並建立完整的種子師資名單。
2. 核心能力課綱：
 - (1) 本計畫試辦流程介紹
 - 1) 學校端、醫療端、家庭端在本計畫當中扮演之角色。
 - 2) 本計畫介入方式與預期達到兒童健康體位之目的。
 - 3) 培養使用者必備的關鍵能力
 - (2) 學校端執行者關鍵能力
 - 1) 健康體位輔導流程
 - (a) 熟悉健康體位相關的標準與流程，確保個案獲得適當資源。
 - (b) 判斷是否符合轉介標準，並有效推薦適合的診所或醫療機構。
 - (c) 轉介後的追蹤與紀錄：確保後續介入措施的可行性與有效性
 - 2) 工具手冊、健康體位聯絡本與健康生活紀錄表、營養學院 APP 等使用方式
 - (a) 篩檢方式與訪談技巧: 正確執行健康篩檢，提升數據收集的準確性與有效性。
 - (b) 衛教與健康促進教學技巧：有效傳遞健康知識，提高個案健康意識。
 - (c) 健康體位聯絡本使用方式、使用時機與技巧
 - (d) 如何運用生活習慣篩檢評估表，了解造成該個案體位異常之飲食、運動、行為及態度等因子，運用本工具包，提供一致性的衛教內容。
 - (3) 醫療院所端執行者關鍵能力
 - 1) 健康體位轉介流程
 - (a) 轉介後的追蹤與紀錄：與學校端之關聯紀錄
 - 2) 工具手冊、健康體位聯絡本與健康生活紀錄表、營養學院 APP 等使用方式
 - (a) 健康體位聯絡本使用方式、使用時機與技巧
 - (b) 營養專業評估平台_營養學院 APP，飲食紀錄與回饋方式
 - 3) 團隊營養師執行者關鍵能力：營養學院 APP 使用:營養專業評估平台_營養學院 APP，飲食紀錄與回饋方式。

3. 種子培訓課程內容：

(1) 主辦單位：衛生福利部國民健康署

(2) 執行單位：臺北醫學大學營養學院

(3) 活動日期、地點及報名網址：

114年8月16日(六)屏東縣衛生局6樓大型會議室(900屏東縣屏東市自由路272號)

報名網址：<https://forms.gle/Z8C1ZSQ7kkmTUJ13A>

114年8月22日(五)國立中興大學農業暨自然資源學院國際會議廳(農環大樓10樓。402台中市南區大學路)

報名網址：<https://forms.gle/my4nSsAYmiiiRqic8>

(4) 活動時間：上午9點30分至下午16點30分

(5) 活動對象：

- 1) 學校部分包括執行衛生健康相關人員，包括校園衛生組長、校園營養師、校園護理師、導師等相關人員。
- 2) 辦理兒童肥胖與體位過低之醫療院所醫師、護理人員與營養師
- 3) 試辦縣市之學校首長、縣市單位衛生局相關人員與健康促進學校輔導委員
- 4) 學校相關承辦人員、對健康促進學校推動有興趣之學校人員。

(6) 報名人數：75人

(7) 活動議程：

時間	活動內容/課程名稱	時間	主講人
9:30-10:00	學員報到	30 min	
10:00-10:15	活動開場/前測	15 min	謝榮鴻院長
10:15-10:35	學童健康體位與成長現況	20 min	謝榮鴻院長
10:35-11:05	試辦流程介紹與 Q&A	30 min	謝榮鴻院長
11:05-11:15	休息	10 min	
11:15-12:00	健康體位的飲食生活型態對策	45 min	王雅虹營養師
12:00-13:00	午餐	60 min	
13:00-13:45	身體活動重要性與對策	45 min	8/16 陳佑副教授 8/17 鍾雨純教授
13:45-14:30	營養學院 APP 應用_(學校/醫療/營養師/家長端使用與互動方式)	45 min	蕭涵麟營養師
14:30-14:45	休息	15 min	
14:45-15:30	學校端_執行方式與對策應用與分享健康體位的飲食生活型態對策	45min	楊碧嫦護理師
15:30-16:15	醫療院所端_執行方式與對策應用與分享	45min	李洮俊醫師
16:15-16:30	QA 時間、後測、滿意度調查	15 min	
16:30	賦歸		

兒童及青少年健康體位促進種子師資培訓 - 課程綱要

時間	課程名稱	課程綱要	介紹
10:15 - 10:35	學童健康體位與成長現況	解析健康體位指標、現況數據與問題趨勢。	介紹兒童及青少年健康體位現況，包含標準範圍、常見偏差情形與可能成因，幫助學員掌握試辦背景及改善需求。
10:35 - 11:05	試辦流程介紹與Q&A	說明計畫試辦架構與執行方式。	詳細說明學校端、醫療端、家庭端在計畫中角色與任務，介紹執行步驟、時程與資源，並開放學員提問以釐清疑問。
11:15 - 12:00	健康體位的飲食生活型態對策	介紹飲食與生活型態介入策略。	由兒童專業營養師分享均衡飲食原則、生活作息調整及校園衛教應用，協助學員掌握健康體位維持與改善之實務策略。
13:00 - 13:45	身體活動重要性與對策	解析身體活動在健康管理的角色。	說明兒童日常活動的重要性，分享適齡身體活動規劃與校園推行方法，強化健康體位促進成效。
13:45 - 14:30	營養學院 APP 應用	介紹 APP 功能與各端使用方式。	平台營養師示範營養學院 APP 在學校、醫療、營養師及家長端的操作方法與互動機制，以提升數據整合與衛教效率。
14:45 - 15:30	學校端執行方式與對策應用	學校端執行流程與關鍵技巧。	資深學校護理師說明學校端在計畫中健康體位輔導流程、轉介判斷、工具手冊及聯絡本使用，以及衛教技巧，確保學校端執行一致性與有效性。
15:30 - 16:15	醫療院所端執行方式與對策應用	醫療端轉介、追蹤與工具應用。	合作醫療院所醫師介紹醫療院所在健康體位轉介流程中與學校端的合作方式，並說明兒童體位控制醫療端處理方式與建議。

兒童及青少年健康體位促進種子師資培訓 - 講師資料

課程名稱	講師	學經歷
學童健康體位與成長現況	謝榮鴻院長	國立陽明醫學大學生物化學研究所博士 臺北醫學大學營養學院院長
試辦流程介紹與Q&A	謝榮鴻院長	臺北醫學大學食品安全碩士學位學程教授 臺北醫學大學營養學院營養醫學研究中心主任 臺北醫學大學保健營養學系教授 臺北醫學大學研發處企劃組組長 私立臺北醫學院附設醫院醫學研究員 三軍總醫院軍醫
健康體位的飲食生活型態對策	王雅虹營養師	台北醫學大學保健營養碩士 雙和醫院復健醫學部減重門診與減重班營養師 天主教永和耕莘醫院長照營養師 學易股份有限公司創辦人 台灣癌症基金會專欄營養師
身體活動重要性與對策	8/16 陳佑副教授 8/17 鍾雨純教授	陳佑副教授： 國立臺灣師範大學體育學系博士 國立屏東大學體育學系副教授 國立臺灣師範大學體育學系博士後研究 國立臺中教育大學體育學系兼任講師 美國國家運動協會 ACE-CPT 體適能教練 YMCA 肌力與體適能訓練教練 鍾雨純教授： 中國文化大學體育學系運動教練研究所 博士 體育教學組副教授 體育教學組助理教授 通識教育中心助理教授 健康與運動組組長 保健營養學系助理教授
營養學院 APP 應用	蕭涵麟營養師	英國 University of Leeds, Msc Nutrition 中國醫藥大學營養學系 群健科技公司-醫療行銷企劃 初日診所-營養師 台北馬偕紀念醫院-營養師
學校端執行方式與對策應用	楊碧嫦護理師	國立臺灣師範大學健康促進暨衛生教育研究所碩士 台中榮總醫院護理師 台中市自由國小護理師 台中市新盛國小護理師
醫療院所端執行方式與對策應用	李洮俊醫師	高雄醫學大學醫學博士 李洮俊診所院長 屏東基督教醫院副院長 高雄醫學院附設中和紀念醫院主治醫師 高雄醫學院醫學系副教授