

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：白叔幼
聯絡電話：087320415#3635
傳真：08-7322450
電子信箱：a252166@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國114年4月16日

發文字號：屏府教學字第1145066496號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376530000A114506649600-1.pdf、376530000A114506649600-2.pdf、
376530000A114506649600-3.pdf、376530000A114506649600-4.pdf、
376530000A114506649600-5.pdf)

主旨：函轉114年「校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫」之高級中等以下學校校長、教師及家長工作坊議程，請轉知所屬相關人員踴躍報名參加，並於時限內完成報名，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年4月10日臺教國署學字第1140034902號函辦理。
- 二、為促進教師、學生及家長共同關注學生心理健康相關議題，教育部已編製校園心理健康促進與自殺防治手冊，內容介紹心理健康與自殺防治基本概念，以提升教師及學生家長因應學生心理健康問題知能。
- 三、旨揭推廣計畫委由國立臺灣大學辦理，各場次資訊如下
(詳參附件)：

(一)高級中等學校校長工作坊1場：

- 1、辦理日期：114年8月13日(星期三)，9時至12時。



2、參加對象：高級中等學校校長150名。

3、報名連結：<https://reurl.cc/1Kj7n8>。

(二)高級中等以下學校教師工作坊：

1、青春風暴的理解與溝通(南區)：114年7月15日(星期二)9時至12時30分。

2、參加對象：各縣市高級中等以下學校教師150名。

3、報名連結：<https://reurl.cc/1Kj7n8>(南區)。

(三)國民中學及國民小學校長工作坊：

1、辦理日期：114年8月15日(星期五)，9時至12時。

2、參加對象：全國國民國民中學及國民小學校長(包括候用校長200名)。

3、報名連結：<https://reurl.cc/W0aM2e>。

(四)家長工作坊2場：

1、辦理日期：

(1)探索少年維特的煩惱：辨識青少年憂鬱症：114年7月5日(星期六)上午9時至12時。

(2)面對青春風暴的知易行難：溝通技巧演練：114年7月19日(星期六)上午9時至12時。

2、參加對象：學生家長為主(教育相關人員為輔)各場400名。

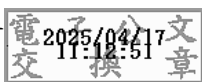
3、報名連結：<https://reurl.cc/qGz25p>。

四、核予參加之教師公(差)假登記。

五、工作坊相關事項聯絡人：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授計畫團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

正本：各高國中、各國小、屏東縣長治鄉德協國民小學、屏東縣家長會長協會、社團法人屏東縣家長協會

副本：本府教育處學生事務科



裝

訂

線



114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

高級中等學校校長工作坊議程

- 一、活動名稱：許一個校園心理健康的未來。
- 二、日期：114年8月13日(星期三)上午9時至12時。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦機構：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。
- 六、活動連結：Webex平臺（連結將提供報名成功者，請事先下載軟體，安裝方式詳附件）。
- 七、參加對象：高級中等學校校長150名。
- 八、報名方式：
 - (一) 本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/1Kj7n8>。
 - (二) 錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。
 - (三) 行前通知於114年7月30日(星期三)下午5時以電子郵件寄發。
- 九、其他：
 - (一) 計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。
 - (二) 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
 - (三) 完整參加者將取得教師研習時數。

(四) 課前閱讀：請至教育部「學生自我傷害防治專區」事先閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。教育部資源連結如下：

<u>學生自我傷害防治專區</u>	<u>校園心理健康促進與自殺防治手冊</u>	<u>懶人包-教師篇</u>	<u>懶人包-學生篇</u>
			

十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年委請臺灣大學規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短片音與廣播節目，協助全國各級學校教職員工生及家長更了解最新策略與知能。

本場次為今年首場校長工作坊，期協助校長理解學生心理健康問題及教師需求，以增加校園學生的支持網絡與安全環境。

十一、參考資料：

(一)聽見校園心聲音:心的旋律 (心情溫度計互動網)：

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。

(二)少年Pi的情緒聲音探索記 (5分鐘短片說明)：

<https://pse.is/5g6xke>。

(三)Gather Town情緒教育線上遊戲(體驗網址)：

<https://reurl.cc/6vybbV>。

十二、工作坊議程：

時間	內容	主講者/主持人
8:30-9:00	線上簽到	
9:00-9:10 (10分鐘)	長官致詞	教育部代表
9:10-10:00 (50分鐘)	建立心理健康保護性校園	吳佳儀
10:00-10:50 (50分鐘)	實務經驗分享及討論	陳大魁/吳佳儀
10:00-10:50 (10分鐘)	休息	
11:00-11:50 (50分鐘)	線上分組討論： 校園自殺防治策略反思	吳佳儀
11:50-12:00 (10分鐘)	總結/回饋表單填寫	

講師：

吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系教授

陳大魁校長 桃園市立新屋高級中等學校校長

十三、 附件：

手機Webex

手機點開會議鏈結:

```

    graph TD
      Start[手機點開會議鏈結] --> HasWebex[如有WEBEX]
      Start --> NoWebex[如無WEBEX]
      HasWebex --> Guest[訪客登入]
      HasWebex --> Logged[已有帳號登入]
      NoWebex --> Download[先下載Webex App]
      Download --> Register[註冊Webex]
      Register --> Logged
      Guest --> Name[真實姓名信箱]
  
```

手機螢幕截圖

電腦Webex

電腦點開會議鏈結:

```

    graph TD
      Start[電腦點開會議鏈結] --> HasWebex[如有WEBEX 安裝]
      Start --> NoWebex[如無WEBEX 安裝]
      HasWebex --> Guest[訪客登入]
      HasWebex --> Logged[已有帳號登入]
      NoWebex --> Webpage[打開網頁版]
      Webpage --> Guest2[訪客登入]
      Webpage --> Logged2[已有帳號登入]
      Guest --> Name[真實姓名信箱]
      Guest2 --> Name2[真實姓名信箱]
  
```

Click **Open Webex** on the prompt.
If the prompt doesn't appear, click **Launch meeting**

在進入連線畫面時，有兩個登入管道
1. 已有會員，直接登入
2. 直接訪客登入

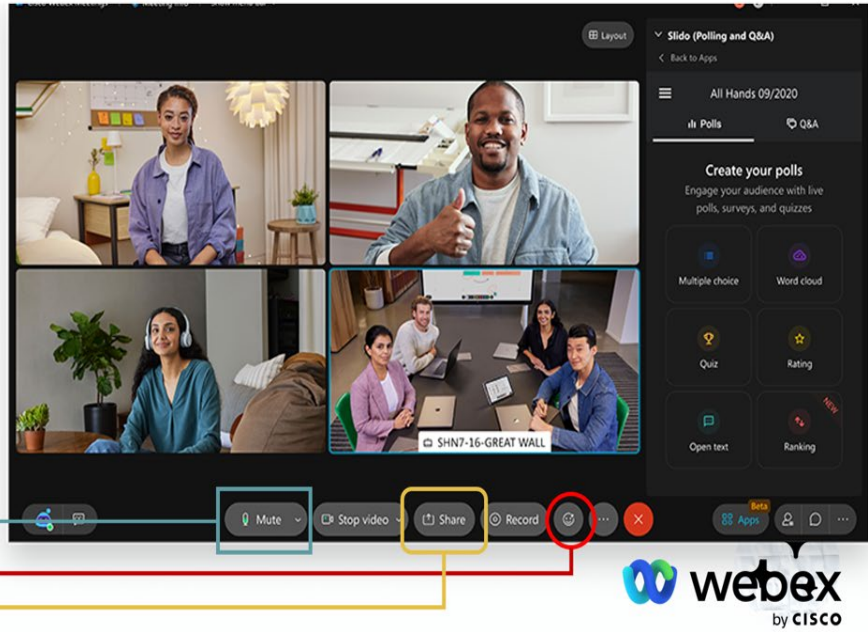
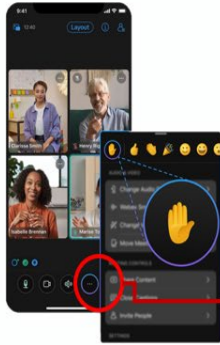


webex會要求填寫
「顯示名稱」，請用他人
方便稱呼您的名稱，
如「x校長」或您的全名，
再來填您的信箱



分組討論教學

- 輪流發言...發言/靜音鍵
- 拍手、舉手...動作鍵
- 螢幕分享



114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

高級中等以下學校教師工作坊議程(北區)

- 一、活動名稱：青春風暴的理解與溝通。
- 二、日期：114年7月18日(星期五)上午9時至12時30分。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦單位：新北市政府教育局、新北市立永平高級中學、社團法人臺灣憂鬱症防治協會、Stand by YOU 探索心教育協會。
- 六、活動地點：新北市立永平高級中學(新北市永和區永平路205號)。
- 七、參加對象：新北市、基隆市、臺北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、南投縣、彰化縣、宜蘭縣高級中等以下學校教師150名。
- 八、報名方式：
 - (一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5點前完成報名，報名網址：<https://forms.gle/SjHQi2XNTDxT6BPF6>。本活動派有去程及回程專車，請於報名時勾選交通方式。
 - (二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。
 - (三)行前通知於114年7月4日(星期五)下午5點前以電子郵件通知。
- 九、其他：
 - (一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。
 - (二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。
 - (三)完整參加者將取得教師研習時數(需完整填寫報名資料)。

(四)課前閱讀：請參加人員事先至教育部「學生自我傷害防治專區」閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」、教師篇「摺頁」及「懶人包」，教育部資源連結如下：

<u>學生自我傷害防治 專區</u>	<u>校園心理健康促進 與自殺防治手冊</u>	<u>懶人包-教師篇</u>	<u>懶人包-學生篇</u>
			

十、活動簡介：

近年來兒童青少年心理健康及自殺問題漸受重視，自殺已成為15至24歲年齡層的第二大死因。因應友善校園推動、校安環境建置、學生特殊教育需求增加之趨勢，教育部於2022年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容可提供校園全面推動心理健康教育、預防自殺風險，並提供實務指引及相關資源。今年教育部委請臺大吳佳儀教授團隊規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助學校相關人員更了解最新策略與知能。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題以防範自殺，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。歡迎關注此議題的老師們一起來報名！

十一、工作坊議程：

時間	內容	主講者	小組助教
9:00-9:20 (20分鐘)	報到		
9:20-9:30	長官致詞	教育部代表	
9:30-10:20 (50分鐘)	第一節： 理解青春風暴：情緒辨識與症狀因應 分組討論(一)交流+Slido分享	鄭淑心 職能治療師	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
10:20-10:30	休息		
10:30-11:20 (50分鐘)	第二節： 與情緒風暴青少年溝通：案例討論與 演練 分組討論(二)交流+Slido分享	林家安 執行長	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
11:20-11:35	休息		
11:35-12:25 (50分鐘)	第三節： 教師心理健康守門人：標準步驟及未 來規劃 分組討論(三)交流+Slido分享	吳佳儀 教授	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
12:25-12:30	QA、總結	填寫回饋單	
12:30	賦歸		

講師：

- 吳佳儀** 國立臺灣大學醫學院護理學系所教授/台灣自殺防治學會常務理事/社團法人臺灣憂鬱症防治協會監事
- 鄭淑心** 臺北市立啟聰學校職能治療師/社團法人臺灣憂鬱症防治協會理事
- 林家安** Stand by YOU 探索心教育協會理事長/時習教育團隊執行長/社團法人臺灣憂鬱症防治協會理事

十二、交通資訊：

(一)接駁車：

1. 去程集合地點：臺北車站1樓大廳南一門郵局，8:40準時出發。



2. 回程集合地點：新北市立永平高級中學，12:50準時出發。

(二)自行前往：

公共運輸－搭捷運

1. 頂溪站下車，二號出口右轉，至仁愛路步行直走約十二分鐘，遇永平路左轉即可抵達永平高中。
2. 頂溪站 2 號出口後左側公車站牌，可搭永和市接駁車(約 10-20 分鐘一班)，或搭 706 公車 (約 5-10 分鐘一班) 過兩站後在永平高中站下車。
3. 搭計程車約七十至八十元。

公共運輸 — 搭公車

永平高中站

1. 從台北出發(經中正橋)：搭 706、243、297 公車抵達。
2. 從新店方向出發：搭綠 2 公車抵達。
3. 從中、永和方向：搭綠 2 或 243、297、275 公車抵達。
4. 從三峽、板橋、土城方向出發：搭 706、275 公車抵達。

樂華夜市站

搭 227、1505、250、214、304、5 及台北客運 57，下車後左轉永平路步行 10 分鐘可抵達永平高中。

捷運頂溪站

搭 5、51、57、214、227、214、242、248、249、250、262、297、304、624、706 下車後轉仁愛路步行 12 分鐘，再左轉永平路即抵達永平高中。

外縣市開車

1. 從臺北市或國道中山高開車到永和，走建國高架路由和平東路下 → 右轉和平東路一段 → 和平西路 → 到重慶南路口左轉上中正橋 → 下橋直走到第二個紅路燈 → 右轉仁愛路 → 過幾個紅綠燈看到第二個 7-11 → 左轉永平路 → 抵達校門口
2. 開車走北二高（南下北上均相同）：靠最右側車道下中和交流道 → 直走到第二個紅綠燈右轉連城路 → 直走到盡頭 → 自然會接上中山路 → 直走經永貞路口紅綠燈（看到麥當勞） → 靠最左側車道 → 看到永平路左轉 → 即可抵達。

114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

高級中等以下學校教師工作坊議程(南區)

- 一、活動名稱：青春風暴的理解與溝通。
- 二、日期：114年7月15日(星期二)上午9時至12時30分。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦學校及機構：國立嘉義女子高級中學、社團法人臺灣憂鬱症防治協會。
- 六、活動地點：國立嘉義女子高級中學五樓國際會議廳(嘉義市西區垂楊路243號)。
- 七、參加對象：雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、連江縣高級中等以下學校教師150名。
- 八、報名方式：
 - (一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5點前完成報名，報名網址：<https://forms.gle/PxNxnoqU5T3iTwLt8>。本活動派有去程及回程專車，請於報名時勾選交通方式。
 - (二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。
 - (三)行前通知將於114年7月4日(星期五)下午5點前以電子郵件通知。
- 九、其他：
 - (一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。
 - (二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。
 - (三)完整參加者將取得教師研習時數(需完整填寫報名資料)。

(四)課前閱讀：請參加人員事先至教育部「[學生自我傷害防治專區](#)」閱讀「[校園心理健康促進與自殺防治手冊](#)」、教師篇「摺頁」及「懶人包」，教育部資源連結如下：

學生自我傷害防治 專區	校園心理健康促進 與自殺防治手冊	懶人包-教師篇	懶人包-學生篇
			

十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

教育部委請國立臺灣大學團隊連續第3年執行推廣計畫，規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助學校相關人員更了解最新策略與知能。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題以防範自殺，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。歡迎關注此議題的老師們一起來報名！

十一、工作坊議程：

時間	內容	主講者	小組助教
9:00-9:20	報到		
9:20-9:30	長官致詞	教育部代表	
9:30-10:20 (50分鐘)	第一節： 理解青春風暴：情緒辨識與症狀 因應 分組討論(一)交流+Slido分享	鄭淑心 職能治療師	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
10:20-10:30	休息		
10:30-11:20 (50分鐘)	第二節： 與情緒風暴青少年溝通：案例討 論與演練 分組討論(二)交流+Slido分享	陳穎彥 心理師	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
11:20-11:35	休息		
11:35-12:25 (50分鐘)	第三節： 教師心理健康守門人：標準步驟 及未來規劃 分組討論(三)交流+Slido分享	吳佳儀 教授	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
12:25-12:30	QA、填寫回饋單、總結		
12:30	賦歸		

講師：

吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣自殺防治學會常務理事/臺灣憂鬱症防治協會監事

鄭淑心 臺北市立啟聰學校職能治療師/臺灣憂鬱症防治協會理事

陳穎彥 嘉義市陽明醫院臨床心理師

十二、交通資訊：

(一) 接駁車：

1. 去程：高鐵嘉義站3號出口集合，08:30準時出發。



2. 回程：國立嘉義女子中學集合，12:50準時出發。

(二) 自行前往：

嘉女附近交通便利，有 2 個公車停靠站，供參考。

一、「文化路口」站下車：

101、102、7211、7301、7302、7304、7305、7308、7309、7311、7312、7313、7314、7315、7316、7317、7318、7319、7321、7322、7323、101A、102A、7201A、7202B、7203A、7204A、7205A、7208B、7212A、7213B、7217A、7217B、7301A、7304A、7304B、7305A、7311A、7312A、7312B、7313A、7315A、7316A、7318A、7319A、7319C、7319D、7319E、7319F、7319G、7319H、7320B、7321A、7321B、7322A、7323A、7323B、7323C、7323D、7324H、7325A、7327P、台灣好行光林我嘉線(黃線)、趣淘 3 路、縣府 5 路

二、「崇文國小」站下車

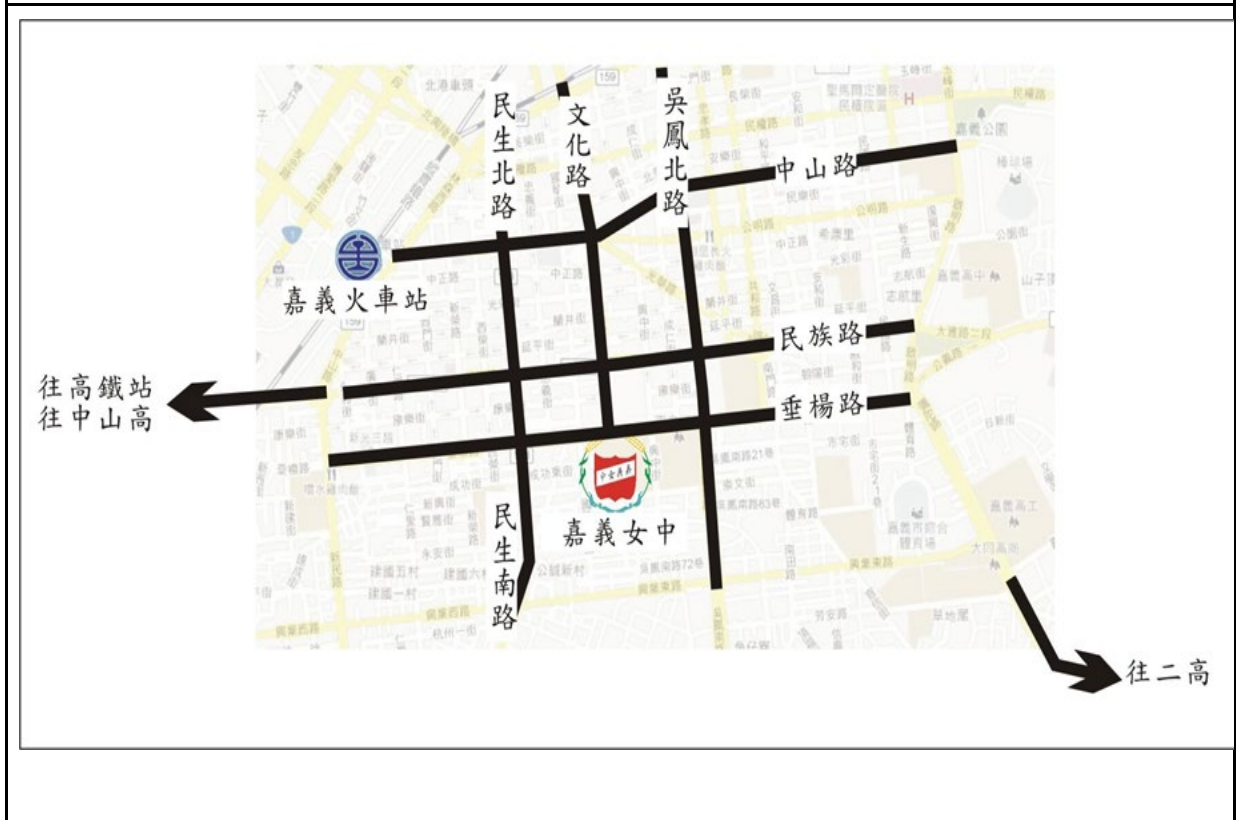
7210、7214、7215、7216、7301、7302、7314、7322、7210A、7301A、7322A、幸福番路 1 路、樂活 2 路

三、上述路線及動態時刻到站查詢網址：

<https://reurl.cc/EgxYgA>



四、嘉義女中週邊地圖



十三、場地資訊：



114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

國民中學及國民小學校長工作坊議程

- 一、活動名稱：共創校園心健康。
- 二、日期：114年8月15日(星期五)上午9時至12時。
- 三、主辦機關：教育部。
- 四、承辦學校：國立臺灣大學。
- 五、協辦單位：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。
- 六、活動連結：Webex平臺(連結將提供報名成功者，請事先下載軟體，安裝方式詳附件)。
- 七、參加對象：全國國民中學及國民小學校長(包括候用校長)200名。
- 八、報名方式：
 - (一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/W0aM2e>。
 - (二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。
 - (三)行前通知於114年7月30日(星期三)下午5時以電子郵件寄發。
- 九、其他：
 - (一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。
 - (二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。
 - (三)完整參加者將取得教師研習時數。
 - (四)課前閱讀：請至教育部「學生自我傷害防治專區」事先閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。教育部資源連結如下：

<u>學生自我傷害防治 專區</u>	<u>校園心理健康促進與 自殺防治手冊</u>	<u>懶人包-教師篇</u>	<u>懶人包-學生篇</u>
			

十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年委請臺灣大學規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助全國各級學校教職員工生及家長更了解最新策略與知能。本場次為今年首場國中小校長工作坊，期協助校長理解學生心理健康問題及教師需求，以增加校園學生的支持網絡與安全環境。

十一、參考資料：

(一)聽見校園心聲音專頁：

<https://www.facebook.com/ntunursingmental/>。

(二)聽見校園心聲音:心的旋律(心情溫度計互動網)：

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。

(三)少年Pi的情緒聲音探索記(5分鐘短片說明)：

<https://pse.is/5g6xke>。

(四)Gather Town情緒教育線上遊戲(體驗網址)：

<https://reurl.cc/6vybbV>。

十二、工作坊議程：

時間	內容	主講者/主持人
8:30-9:00	線上簽到	
9:00-9:10 (10分鐘)	長官致詞	教育部代表
9:10-10:00 (50分鐘)	建立心理健康保護性校園	吳佳儀
10:00-10:50 (50分鐘)	實務經驗分享及討論	林松金/吳佳儀
10:00-10:50 (10分鐘)	休息	
11:00-11:50 (50分鐘)	線上分組討論： 校園自殺防治策略反思	吳佳儀
11:50-12:00 (10分鐘)	總結/回饋表單填寫	

講師：

吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系教授

林松金校長 臺北市立實踐國民小學校長

十三、附件：

電腦Webex

電腦點開會議鏈結：

```

    graph TD
      A[電腦點開會議鏈結] --> B[如有WEBEX安裝]
      A --> C[如無WEBEX安裝]
      B --> D[訪客登入]
      B --> E[已有帳號登入]
      D --> F[真實姓名信箱]
      C --> G[打開網頁版]
      G --> H[訪客登入]
      G --> I[已有帳號登入]
      H --> F
  
```

要開啟「Webex」嗎?
<https://ntumc.webex.com> 您要開啟此遠端應用程式。
 一律允許對 ntumc.webex.com 使用預設型的使用權限與初始權限。
 開啟「Webex」 取消

Click **Open Webex** on the prompt.
 If the prompt doesn't appear, click **Launch meeting**

Launch meeting

Don't have Webex? [Download it now](#)

Having trouble with the app? [Join from your browser](#)

手機Webex

手機點開會議鏈結：

```

    graph TD
      A[手機點開會議鏈結] --> B[如有WEBEX]
      A --> C[如無WEBEX]
      B --> D[訪客登入]
      B --> E[已有帳號登入]
      D --> F[真實姓名信箱]
      C --> G[先下載Webex App]
      G --> H[註冊Webex]
      H --> E
      G --> D
  
```

第一次專家會議【校園心理健康促進與自殺防治手冊】

如果您沒有 Webex Meetings：
 下載 Webex Meetings

如果您已經有 Webex Meetings：
 加入會議

手機螢幕截圖

在進入連線畫面時，有兩個登入管道

1. 已有會員，直接登入
2. 直接訪客登入

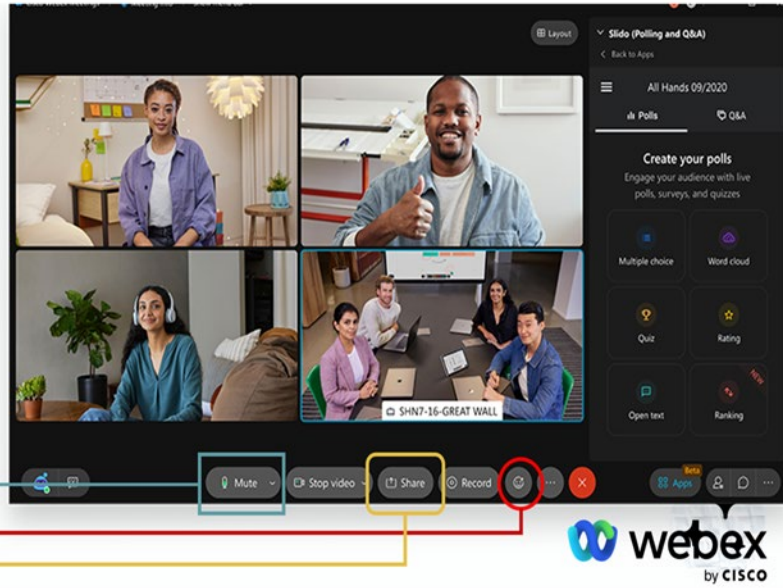


webex會要求填寫
「顯示名稱」，請用他人
方便稱呼您的名稱，
如「x校長」或您的全名
，再來填您的信箱



分組討論教學

- 輪流發言...發言/靜音鍵
- 拍手、舉手...動作鍵
- 螢幕分享



114 年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫 家長工作坊議程

一、活動名稱：孩子，我想了解你~親子溝通成長營。

二、時間：

(一) 探索少年維特的煩惱：辨識青少年憂鬱症，
114 年 7 月 5 日(星期六)上午 9 時至 12 時。

(二) 面對青春風暴的知易行難：溝通技巧演練，
114 年 7 月 19 日(星期六)上午 9 時至 12 時。

三、主辦機關：教育部。

四、承辦學校：國立臺灣大學。

五、協辦機構：社團法人臺灣憂鬱症防治協會。

六、活動連結：Webex 平臺（連結將提供報名成功者；請事先下載軟體，安裝方式詳附件）。

七、參加對象：學生家長為主（教育相關人員為輔）各場 400 名。

八、報名方式：

(一) 本計畫報名採網路報名，請於 114 年 4 月 30 日(星期三)下午 5 時前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/qGz25p>。

(二) 錄取名單將於 114 年 5 月 5 日(星期一)下午 5 時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於 114 年 5 月 12 日(星期一)下午 5 時前逕向承辦學校聯繫取消。

(三) 行前通知將於 114 年 6 月 25 日(星期三)下午 5 時前以電子郵件寄發。

九、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於 111 年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

今年教育部委請國立臺灣大學團隊規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助校園與家園更了解最新策略與知能。本年舉辦 2 場家長工作坊（可同時或分場次報名），讓家長有更深入的探索及討論，並將介紹教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長篇」的核心內容，透過親子溝通技巧分享、「心情溫度」簡易關懷及情境討論，使家長更理解青少年的心理健康需求，歡迎家長們一起參加!

十、其他：

(一) 計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；
聯絡電話：(02)2312-3456 分機 288430；

電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

(二) 課前閱讀：請事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行。

(三) 教育部資源連結：

<u>學生自我傷害防治 專區</u>	<u>校園心理健康促進 與自殺防治手冊</u>	<u>懶人包-家長篇</u>	<u>懶人包-學生篇</u>
			

(四) 參考資料：

● 聽見校園心聲音專頁：

<https://www.facebook.com/ntunursingmental/>。

● 聽見校園心聲音: 心的旋律 (心情溫度計互動網)：

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>。

● 教育部手冊推廣行動方案: 少年 Pi 的情緒聲音探索記 (5 分鐘短片說明)：<https://pse.is/5g6xke>。

● Gather Town 情緒教育線上遊戲(體驗網址)：

<https://reurl.cc/6vybbV>。

十一、工作坊議程：

(一) 第 1 場：探索少年維特的煩惱：辨識青少年憂鬱症

時間	內容	主講者
8:30-9:00	線上簽到	
9:00-9:05 (5分)	長官致詞	教育部代表
9:05-9:55 (50分)	教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊「家長篇」簡介	吳佳儀
9:55-10:45 (50分)	親子有溝沒有通? 給家長的溝通秘笈	劉欣怡
10:45-10:55 (10分)	休息	
10:55-11:45 (50分)	早期辨識青少年情緒風暴 親子正念對話	劉欣怡
11:45-11:55 (10分)	Q &A	吳佳儀
11:55-12:00 (5分)	總結/回饋表單填寫	

(二) 第2場：應對青春風暴的知易行難：溝通技巧演練

時間	活動流程	主講者
8:30-9:00 (5分)	線上簽到	
9:00-9:05 (5分)	長官致詞	教育部代表
9:05-9:55 (50分)	親子心情溫度關懷與溝通 暨教育部校園心理健康促進與自殺防治 手冊「家長篇」簡介	吳佳儀
9:55-10:45 (50分)	家庭關係與心理健康：案例討論	劉欣怡
10:45-10:55 (10分)	休息	
10:55-11:45 (50分)	與網路新世代之溝通演練	劉欣怡
11:45-11:55 (10分)	Q & A	吳佳儀
11:55-12:00 (5分)	總結/回饋表單填寫	

講師：

- 吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣自殺防治學會常務理事/
臺灣憂鬱症防治協會監事。
- 劉欣怡 國立臺灣大學醫學院護理學系助理教授。

十二、附件

電腦Webex

電腦點開會議鏈結:

```

    graph TD
      A[電腦點開會議鏈結] --> B[如有WEBEX 安裝]
      A --> C[如無WEBEX安裝]
      B --> D[訪客登入]
      B --> E[已有帳號登入]
      D --> F[真實姓名信箱]
      C --> G((打開網頁版))
      G --> H[訪客登入]
      G --> I[已有帳號登入]
      H --> J[真實姓名信箱]
  
```

Click **Open Webex** on the prompt.
If the prompt doesn't appear, click **Launch meeting**

Launch meeting

Don't have Webex? [Download it now.](#)
Having trouble with the app? [Join from your browser.](#)

手機Webex

手機點開會議鏈結:

```

    graph TD
      A[手機點開會議鏈結] --> B[如有WEBEX]
      A --> C[如無WEBEX]
      B --> D[訪客登入]
      B --> E[已有帳號登入]
      D --> F[真實姓名信箱]
      C --> G((先下載Webex App))
      G --> H[註冊Webex]
      H --> E
      G --> D
  
```

第一次專家會議【校園心理健康促進與自殺防治手冊】

如果您沒有 Webex Meetings：
下載 Webex Meetings

如果您已經有 Webex Meetings：
加入會議

手機螢幕截圖

在進入連線畫面時，有兩個登入管道
1.已有會員，直接登入
2.直接訪客登入



webex會要求填寫
「顯示名稱」，請用他人方便稱呼您的名稱，
如「x校長」或您的全名，
再來填您的信箱



分組討論教學

- 輪流發言 ...發言/靜音鍵
- 拍手、舉手... 動作鍵
- 螢幕分享

