

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：何星緯
聯絡電話：(08)7320415#3679
傳真：(08)7320185
電子信箱：a251952@oa.pthg.gov.tw



受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國114年4月8日
發文字號：屏府教管字第1145060099號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376530000A114506009900-1.pdf)

主旨：檢送「屏東縣教師諮商輔導支持中心—教師心靈成長活動與工作坊活動簡章」1份，請協助公告學校網站並轉知所屬教師及教保員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立屏東大學114年3月31日屏大教育字第1143300295號函及「屏東縣教師諮商輔導支持中心—114年度教師諮商輔導業務實施計畫」辦理。
- 二、為舒緩本縣中小學教師及教保員教學壓力，提升其心理量能，本縣教師諮商輔導支持中心(承辦單位:國立屏東大學社區諮商中心)於114年舉辦16場教師心靈成長活動與工作坊。
- 三、參加對象與人數：本縣縣立高級中等學校及公私立國民中小學現職教師(含代理教師、校長)及教保員。
- 四、請學校惠予參加本活動之教師及教保員公假登記。
- 五、檢附114年活動簡章1份。

正本：各高國中、各國小



副本：本府教育處學務管理科

電子公文
2025/04/08
11:56:14
交換



裝

訂

線



屏東縣教師諮商輔導支持中心

114 年 教師心靈成長活動及工作坊

一、目的：

透過心靈成長活動，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適，當教師面對新的挫折時，有應對之方式，得以紓解內在壓力、調節自身狀態，克服當前所遇困難。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

三、參加對象與人數：

以屏東縣立高級中等以下之學校現職專任/代理教師及教保員為主要參加對象，各場次預計 250 人參加。

四、辦理方式：

活動時間	活動主題	講師	活動方式	滿班數
08/06(三) 08/13(三) 09/03(三) 09/17(三) 10/01(三) 14:00~17:00	身體這樣說：教師的情緒安頓與自我照顧	張祐誠 心理師	Microsoft Teams	50 位
05/10(六) 10:00~15:30	重量毯-直達身心的擁抱力量	守谷香老師	社區諮商中心 會議室	10 位
05/21(三) 05/28(三) 06/04(三) 06/11(三) 06/18(三) 14:00~16:00	聲生不息：走一趟內在音樂療癒之旅	李凌 音樂治療師	社區諮商中心 會議室	10 位
07/18(五) 09:00~16:30	談藝術治療-DIY ♥ Light your life	龔若寧 心理師	屏師校區 敬業樓 104	15 位
07/26 (六) 09:00~16:00	健身心生活-辦公室紓壓與運動工作坊	張聖杰心理師 吳品綻教練	社區諮商中心 會議室	10 位
08/07(四) 10:00~16:30	正念音療：動態靜心與節奏陪伴工作坊	陳永宏 心理師	民生校區 黑幕劇場	20 位

09/10(三) 14:00~16:00	當傷痛無法言說，我們如何成為支撐？	徐家琦 心理師	社區諮商中心 會議室	10位
洽談中	和諧彩繪	黃致惠 心理師	社區諮商中心 會議室	10位

五、預期效益：

- (一) 預計辦理 16 場次，受益總人數為 250 人次。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。

七、報名方式：

- (一) 請至屏東縣教師諮商中心粉絲專頁活動發文連結報名，臉書查詢「屏東縣教師諮商輔導支持中心」。
- (二) 聯絡人：屏東縣教師諮商輔導支持中心鍾小姐（電話：08-7212611，08-7213446，E-mail：teachercoun.pt@gmail.com）