

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com



受文者：屏東縣立明正國民中學

發文日期：中華民國113年9月19日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1130015007號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習會簡章 (成果發表會計畫書0918-F015007.pdf)

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於113年10月18日舉辦
「青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿心理營隊暨關
機親子工作坊」2024成果發表暨輔導研習會(實體與線上
同步)，檢送研習會簡章一份，敬請協助轉知對青少年網
路成癮防治議題有興趣之行政人員、醫療專業人員、社會
工作人員、各級學校教師和社會大眾踴躍報名參加，請查
照。

說明：

- 一、本校中亞聯大網路成癮防治中心獲教育部國民及學前教育署補助辦理「青少年幸福不迷網：三天二夜無網路住宿親子營隊之辦理、成效評估及推廣計畫」，擬舉辦2024成果發表暨輔導研習會(實體與線上同步)。
- 二、活動目標：透過計畫的理念、策略及成果分享，了解青少年網路沉迷的有效諮商策略與技巧。並提升青少年的健康上網動機與數位自控力，鼓勵家長有效的數位教養與親子溝通技巧，推廣正向管教親職教育。呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，並將教案成果外溢。



三、活動詳細資訊：

(一)日期與地點：

- 1、日期：113年10月18日（星期五）08時50分至12時20分。
- 2、實體參與：亞洲大學哈佛講堂A116（限定60名）（台中市霧峰區柳豐路500號）。
- 3、線上參與：MS Teams視訊（限定400名）（報名後，行前通知另告知）。

(二)參與對象：

- 1、各公私立高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 2、各公私立大專院校心理、諮商輔導學系師生、學務處學務輔導人員。
- 3、各國中小教師、導師、輔導老師及學務輔導人員。
- 4、各直轄市及縣市政府教育局（處）教育行政人員、衛生局心理衛生行政人員。
- 5、各縣市教育局輔諮中心諮商心理師、臨床心理師、社會工作師。
- 6、各縣市臨床心理師公會會員。
- 7、台中市諮商心理師公會會員。
- 8、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

四、指導單位、主辦與協辦單位：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞洲大學附設醫院臨床心理中心。



(三)協辦單位：台灣網路成癮防治學會、中華民國臨床心理師全聯會、台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

五、報名須知：

(一)報名日期：即日起至113年10月11日中午12時。

(二)報名連結：<https://forms.gle/DriKvjkHUfP2a8q79>。

六、活動聯繫窗口：中亞聯大網路成癮防治中心，高嘉琳助理
(04-2332-3456轉3606)。

七、隨函檢附研習會簡章一份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-高屏花東澎金馬

副本：本校網路成癮防治中心



裝

訂

線



「青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿心理營隊暨關機親子工作坊」 2024 成果發表暨輔導研習會(實體與線上同步)

壹、活動目標

- 一、透過計畫的理念、策略及成果分享，了解青少年網路沉迷的有效諮商策略與技巧。
- 二、透過計畫的理念與策略分享，了解預防青少年3C沉迷的有效教育策略。
- 三、透過青少年分享，提升更多青少年的健康上網動機與數位自控力。
- 四、透過家長分享，鼓勵有效的數位教養與親子溝通技巧，推廣正向管教親職教育。
- 五、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，以及對「無網路住宿心理營隊/關機親子工作坊」設計理念、方法的了解與應用。
- 六、推廣「無網路住宿心理營隊」與關機親子工作坊的教案，並將教案成果外溢。

貳、日期與實體地點

- 一、日期：113年10月18日（星期五）08：50-12：20
- 二、實體地點：亞洲大學哈佛講堂A116（台中市霧峰區柳豐路500號）。

參、參與對象

- 一、各公私立高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 二、各公私立大專院校心理、諮商輔導學系師生、學務處學務輔導人員。
- 三、各國中小教師、導師、輔導老師及學務輔導人員。
- 四、各直轄市及縣市政府教育局（處）教育行政人員、衛生局心理衛生行政人員。
- 五、各縣市教育局輔諮中心諮商心理師、臨床心理師、社會工作師。
- 六、各縣市臨床心理師公會會員。

七、台中市諮商心理師公會會員。

八、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

肆、指導單位、主辦與協辦單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞洲大學附設醫院臨床心理中心。

三、協辦單位：台灣網路成癮防治學會、中華民國臨床心理師全聯會、台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

伍、參與方式

一、實體參與：場地限定60名。

二、線上參與：MS Teams視訊400名，(報名後，行前通知另告知)。

陸、議程

時間 10/18	活動內容	
08:50-09:10	報到	
09:10-09:30	致詞 亞洲大學副校長柯慧貞講座教授致歡迎詞 國教署長官 亞洲大學心理系主任廖瑞銘特聘教授	主持人：亞洲大學心理系 張瀚云助理教授
09:30-10:10	三天兩夜無網路住宿心理營隊/關機也幸福親子工作坊的設計理念、策略及成效 如何提升健康上網動機？ 如何辨識手機網路沉迷高風險情境 與培訓因應策略？ 適性揚才的正向管教？	主持人：彰化師範大學王智弘教授兼學務長、台灣網路成癮防治學會理事、前彰化縣府教育處處長 主講人：亞洲大學心理系柯慧貞講座教授、台灣網

		路成癮防治學會理事創會 理事長
10:10-10:20	青少年與家長分享—我的蛻變，你來見證 為什麼我改變？我如何改變？	主持人：亞洲大學心理系 柯慧貞講座教授 主講人：青少年、家長
10:20-10:30	茶敘	
10:30-11:00	情緒和慾望調節的認知行為方案： 1. 思考炸彈拆拆拆 2. 拒用自我效能提升	主持人：國立台灣師範大 學教育學院田秀蘭院長 主講人：亞洲大學心理系 柯慧貞講座教授
11:00-11:30	以設計思考（Design Thinking）方案提升青 少年創意優勢能力和自尊	主持人：彰化女中校長陳 香妘博士 主講人：亞洲大學室內設 計系施勝誠副教授
11:30-12:00	提升青少年前額葉功能，團體活動如何設計？	主持人：亞大附設醫院臨 床心理中心葉品陽主任 主講人：亞洲大學心理系 廖御圻副教授、台灣網路 成癮防治學會理事
	綜合座談	主持人：亞洲大學心理系 張瀚云助理教授

柒、報名截止日期

即日起至113年10月11日中午12:00。

報名網址：<https://forms.gle/DriKvjkhUfP2a8q79>



捌、聯絡窗口

中亞聯大網路成癮防治中心 高嘉琳助理（04-2332-3456 #3606）。