

112 學年度第二學期七年級健體領域補考題庫

- (C) 1.桌球一局打幾分(A)21分 (B)15分 (C)11分 (D)13分
- (D) 2.桌球比賽開始時，決定哪一方先有選擇權的方式有 (A) 猜球 (B) 猜拳 (C) 擲銅板 (D) 以上皆可
- (A) 3.籃球運動中，最基本的動作為 (A) 運球 (B) 過人上籃(C) 灌籃 (D) 跳投。
- (D) 4.籃球比賽時應注意的安全事項有 (A) 確實做好熱身 (B) 增加身體體能 (C) 穿著合宜 (D) 以上皆是
- (A) 5.當籃球球員帶球走步時，應判 (A) 違例 (B) 犯規 (C) 技術犯規 (D) 無此規定
- (A) 6.若籃球中籃時，是從空中直接經由籃圈落下，並未碰至籃板或籃圈，則此球稱為
(A) 空心球 (B) 籃板球 (C) 洗鍋球 (D) 無特殊名稱
- (A) 7.籃球比賽的勝負是以何者的多寡來判定？ (A) 得分 (B) 罰球 (C) 犯規 (D) 籃板球
- (C) 8.目前正式游泳比賽的項目有幾種？ (A) 二種 (B) 三種 (C) 四種 (D) 五種
- (B) 9.目前被認為泳速最快的泳姿為？ (A) 仰式 (B) 捷式 (C) 蛙式 (D) 狗爬式
- (B) 10. 籃球運動中雙腳移動在規則上是屬於 (A) 犯規 (B) 違例 (C) 兩者皆是 (D) 兩者皆非。
- (B) 11.在游泳池浮板的功能是什麼？ (A) 當飛鏢玩樂 (B) 輔助游泳 (C) 打同學的利器 (D) 用來拍打水面的樂器。
- (C) 12. 排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 次。
- (A) 13. 排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則 (A) 比賽繼續 (B) 對方得分 (C) 重行發球 (D) 犯規
- (A) 14. 排球比賽下列球員中何者可參與攔網 (A) 前排球員 (B) 後排球員 (C) 替補球員 (D) 自由球員
- (C) 15.排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？
(A) 失分 (B) 擊球犯規 (C) 合法 擊球 (D) 出局
- (B) 16.在籃球比賽中，每隊應派幾位球員在球場上參與比賽？ (A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 7
- (D) 17.籃球過人之基本動作包括 (A) 假投籃 (B) 假傳球 (C) 假切入 (D) 以上皆是
- (D) 18.在籃球比賽中，得分的最高限制為 (A) 100分 (B) 150分 (C) 200分 (D) 無此規定
- (D) 19.在練習籃球時，應注意下列何項？ (A) 運動前的熱身運動 (B) 運動場地的安全 (C) 合適的運動服裝
(D) 以上皆是。
- (B) 20.籃球比賽中規定，團隊犯規每節超過幾次要罰球兩次？ (A)六次 (B)五次 (C)四次 (D)三次。
- (C) 21.請問籃球比賽規定進攻球隊控球時，必須在幾秒內出手投籃？ (A)45秒 (B)30秒(C)24秒 (D)45秒
- (D) 22.游泳時容易抽筋，可能原因何者為非？ (A) 未做暖身運動 (B) 水溫過低 (C) 運動過度 (D) 以上皆是
- (D) 23.游泳過程中下列何種方式換氣較適當？
(A) 嘴巴吸氣 (B) 鼻子吸氣 (C) 嘴巴吐氣鼻子吸氣 (D) 鼻子吐氣嘴巴吸氣。
- (D) 24.每次下水游泳之前應做好以下哪些事項？ (A) 做熱身操 (B) 先沖水 (C) 先換好泳衣、泳褲 (D) 以上皆是
- (D) 25.在游泳中發生抽筋，則下列反應何者正確？ (A) 保持鎮定 (B) 先行自救游向淺水區 (C) 大聲呼救 (D) 以上皆是
- (D) 26.下列何種田徑比賽是不需要用起跑架?(A)100公尺(B)200公尺(C)400公尺(D)800公尺
- (C) 27.請問體適能檢測中的『坐姿體前彎』，是在測驗何種體適能？ (A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)身體質量指數(BMI)
- (D) 28.關於「運動家的風度」，下列何者正確？
(A)為求勝利不擇手段 (B)保護我方，傷害對手 (C)以暴力的方式獲得勝利 (D)勝不驕、敗不餒。
- (C) 29.羽球競賽規則規定，發球時的擊球點不可高過身體哪個部位？ (A)頭頂 (B)肩膀 (C)腰部 (D)膝蓋。
- (B) 30.下列哪一項措施能有效預防慢性病的發生，以及減輕其症狀？
(A)暴飲暴食 (B)規律的運動 (C)濫用藥物 (D)過度運動。