

明正國中 112 學年度八年級第一學期 八年級【綜合領域】補考題庫

一、單一選擇題（每題 2.5 分，共 100 分）

1. (D)「突然生病住院無法工作」屬於下列何項收入或支出呢？(A)固定收入 (B)非固定收入 (C)固定支出 (D)非固定支出。
2. (B)「統一發票兌獎 200 元」屬於下列何項收入或支出呢？(A)固定收入 (B)非固定收入 (C)固定支出 (D)非固定支出。
3. (D)下列何者屬於家庭中的「人力」資源？(A)時間 (B)知識 (C)精力 (D)以上皆是。
4. (B)花爸在家看電視時，利用電視購物買了一台新的冷氣機，此種購買行為屬於哪一種消費管道？(A)訪問買賣 (B)郵購買賣 (C)實體店面買賣 (D)網路買賣。
5. (D)下列何者為增加自己可運用資源的方法？(A)學習投資 (B)增進人脈 (C)精進技能 (D)以上皆是。
6. (B)謹慎選購食物之後，在烹調與保存上也要注意衛生安全，才能避免食物中毒危機。關於食物「確實加熱」的重點，下列敘述何者「錯誤」？(A)各類肉品之中心溫度應達加熱標準 (B)雞蛋應煮至呈半凝固狀態 (C)魚肉應煮到呈不透明狀態 (D)菜餚再次加熱時應達 75℃。
7. (B)在食品包裝上的成分表標示「類胡蘿蔔素、葉綠素、薑黃、胭脂紅」，是屬於下列何種類型的食品添加物呢？(A)防腐劑 (B)著色劑 (C)膨脹劑 (D)抗氧化劑。
8. (C)謹慎選購食物之後，在烹調與保存上也要注意衛生安全，才能避免食物中毒危機。關於「食材與用水衛生重點」，下列敘述何者「錯誤」？(A)注意食材鮮度 (B)注意保存環境與保存期限 (C)熟食若不小心掉在地上立即用自來水沖洗 (D)以清水清洗蔬果是最好的選擇
9. (B)在食品包裝上的成分表標示「紅色 6、7、40 號及黃色 4、5 號」，是屬於下列何種類型的食品添加物呢？(A)防腐劑 (B)著色劑 (C)膨脹劑 (D)抗氧化劑。
10. (D)很多食品都曾經發生過食品安全事件，平常應多關心食安訊息。此外，食用前，應觀察食物的何種狀態，以免誤食不新鮮的食物？(A)顏色 (B)氣味 (C)外觀 (D)以上皆是。
11. (D)「透過阻止氧化達到預防食物變質的效果。」是下列何種食品添加物功能的描述呢？(A)防腐劑 (B)著色劑 (C)膨脹劑 (D)抗氧化劑。
12. (D)食物在採收與加工階段可能會發生什麼樣的食安危機呢？(A)混入異物 (B)藥劑施用 (C)人工添加物 (D)以上皆是。
13. (D)食物在裝盛或包裝階段可能會發生什麼樣的食安危機呢？(A)塑化劑溶出 (B)螢光增白劑沾附在食物上 (C)包裝過程中食物沾附細菌 (D)以上皆是。
14. (D)下列何者可視為家庭活動的內容？(A)家庭遊戲 (B)家庭購物 (C)家庭共讀 (D)以上皆是。
15. (D)家庭活動對個人及家庭皆有其重要性，規劃家庭活動時需考量下列何項因素？(A)時間 (B)空間 (C)金錢 (D)以上皆是。
16. (D)下列何者為將戶外活動作為家庭活動的好處？(A)增進親子關係 (B)增加肢體活動 (C)增加機會教育 (D)以上皆是。
17. (D)下列何項活動可作為家庭活動計畫的內容？(A)建立家譜樹 (B)記錄家庭故事 (C)探索家人名字的由來 (D)以上皆是。
18. (C)下列何者為加工食品「加熱殺菌加工」方法的原理？(A)低溫之下，微生物無法生長，多數酵素亦停止作用 (B)利用高溫加熱破壞酵素、殺死微生物 (C)利用加熱破壞酵素、殺死有害菌，無法完全滅菌 (D)使微生物、酵素得不到水分，無法活動。
19. (A)「罐頭食品採用真空密封與加熱殺菌技術，不須要添加防腐劑，就能長時間保存，需要注意的是開罐後要盡速食用完畢。」以上敘述符合何項食品加工的目的？(A)便於儲藏及運輸 (B)提升營養價值 (C)增添風味 (D)提高可食性。
20. (D)下列何者為加工食品「輻照食品」方法的原理？(A)提高滲透壓，使食品脫水，並下降食品中的「自由水」含量，導致水活性下降，使微生物繁殖困難 (B)利用微生物轉化食物原本的型態與風味 (C)利用藥劑減少微生物數量或抑制其生長繁殖 (D)利用放射線抑制發芽、防治蟲害或殺滅細菌。
21. (B)下列何者為進行小隊野炊的烹調須知？(A)煮食青菜，應加長烹飪時間，避免生吃 (B)蛋白質在加熱後會凝固，所以煮熟的蛋白質比半熟蛋白質更不易消化 (C)食物洗滌次數要多，時間要長，才可將食物洗乾淨 (D)蔬菜應先切再洗，有外皮的食物，應先切後再洗滌。
22. (C)下列何者「並非」炊事對環境的影響？(A)產生垃圾 (B)破壞環境 (C)滋養土質 (D)污染水源。
23. (D)下列何者為進行戶外炊事活動時所引發的正面感受？(A)與親朋好友的感情更加緊密 (B)透過烹煮成果得到成就感 (C)邊吃美食邊欣賞風景使人放鬆 (D)以上皆是。
24. (B)下列何者「並非」野炊活動中必備的炊事器具？(A)炊具箱 (B)水果叉 (C)炒鏟 (D)卡式爐。
25. (D)請問搭設帳棚前的必要工作為何？(A)清理地面雜物 (B)測量風向 (C)清點器材 (D)以上皆是。
26. (A)「露營活動要便利舒適，應減少裝備造成的攜帶負擔。」上述說明符合何種裝備選擇原則？(A)輕量化 (B)進步化 (C)活用性 (D)操作簡便化。
27. (D)假日時，一家人到山區溪水旁露營，並於溪中玩耍，此時正逢雨季，山中可能突有傾盆大雨。透過以上新聞事件的描述，此一家人可能遇到的風險為何？(A)上游下雨導致溪水暴漲 (B)溪邊遊玩未穿著救生衣 (C)帳篷搭設離溪邊過近 (D)以上皆是。
28. (D)露營行前幫其他小隊檢查流程時，需依據何種標準評估他隊的風險對策？(A)是否符合邏輯與常規 (B)現實情境是否能執行 (C)是否有提出執行的細節 (D)以上皆是。

29. (D)下列何種戶外場地，適合舉辦外營火晚會呢？ (A)安靜空曠 (B)光線較暗 (C)視線能集中 (D)以上皆是。
30. (C)邀請朋友一起去參觀美術館時被拒絕，我如何思考，可以緩和自己沮喪的情緒呢？ (A)對方怎麼可以拒絕我 (B)對方不喜歡去美術館 (C)可能對方剛好時間上不允許 (D)對方想跟其他人去。
31. (D)下列哪些紓解情緒的方法，既能舒緩情緒，又能解決問題？ (A)重新思考問題 (B)中斷自己的負面情緒 (C)尋求專業協助 (D)以上皆是。
32. (B)下列何者「不是」情緒紓解方法的原則？ (A)不能具有傷害性 (B)不必考量他人的感受 (C)需考量紓解的時間 (D)需衡量紓解的地點。
33. (C)最近考試成績總是不理想，我接下來可以如何思考？ (A)一定是我不聰明 (B)跟同學一起作弊 (C)調整讀書的方式 (D)讀自己喜歡的科目就好。
34. (B)美英最近幾天因為和同學有誤會所以心情不太好，感覺情緒有點低落，在和老師聊過後已較穩定。請問美英可能受到哪種心理困擾的影響？ (A)焦慮情緒 (B)憂鬱情緒 (C)思覺失調 (D)憂鬱症。
35. (B)志坤容易在考試前感到莫名的焦躁與不安，去找輔導老師晤談後已較能知道如何面對考試的壓力。請問志坤可能受到哪種心理困擾的影響？ (A)焦慮症 (B)焦慮情緒 (C)躁鬱症 (D)憂鬱症。
36. (B)以下何種經歷「不會」產生失落的情緒？ (A)家裡的小狗走失 (B)生病的奶奶逐漸康復 (C)弟弟將我的手機弄壞 (D)好朋友與我絕交。
37. (D)當發現興趣與能力不符合時，我們可以怎麼做？ (A)透過不斷的自我探索 (B)理解職業世界 (C)拆解每個職業需要的核心能力 (D)以上皆是。
38. (D)下列何者為穩固生涯決策的途徑？ (A)凸顯自我認同、個人獨特性與不可取代性 (B)反思過去並形成多元視角 (C)提升生涯適應力 (D)以上皆是。
39. (C)在決定自己的生涯目標時，下列何項因素比較「不會」影響決定目標的方向？ (A)能力性向 (B)家庭因素 (C)生活習慣 (D)社會期待。
40. (C)「專業力」、「特質力」及「調適力」為職涯發展所需的三大潛力。下列生涯準備的方向，何者為「調適力」之內容？ (A)我要訓練自己的資訊軟體，因應未來網路世界 (B)我要發揮創意，保持彈性思考 (C)我會保持好奇心，把握隨時可以探索的機會 (D)我要培養外語能力，準備成為能適應全球化的人才。