

### 【10 家政職群-4.美髮】

- (D) 1.按摩指壓前的準備，何者錯誤？(A) 將雙手洗乾淨 (B) 將戒指、手錶取下 (C) 將指甲剪短 (D) 擦指甲油。
- (B) 2.按摩指壓時所用的力道約為 (A) 1-2 公斤 (B) 3-5 公斤 (C) 5-7 公斤 (D) 10 公斤。
- (C) 3.下列何者適合施行按摩指壓？(A) 開刀後 (B) 孕婦 (C) 肩膀痠痛者 (D) 有外傷者。
- (A) 4.施行按摩指壓後適合用何種水溫洗手？(A) 溫水 (B) 冷水 (C) 熱水 (D) 冰水。
- (A) 5.適用於身體較深的組織，如：腹部、臀部的按摩指壓種類為 (A) 定點壓法 (B) 移動壓法 (C) 流動壓法 (D) 間歇壓法。
- (A) 6.以適當的力量來回滑動，可使用於按摩指壓前後的方法為 (A) 輕擦法 (B) 揉撚法 (C) 扣打法 (D) 振動法。
- (C) 7.以輕握空拳或兩手合掌方式有節奏的叩打須按摩指壓之部位之按摩指壓方法為 (A) 輕擦法 (B) 揉撚法 (C) 扣打法 (D) 振動法。
- (C) 8.關於按摩指壓的觀念，何者正確？(A) 按摩指壓時所用的力量越大效果越好 (B) 按摩指壓的部位以人體的骨骼為主 (C) 按摩指壓是以手在人體表面的特定部位施予適當刺激的一種技術 (D) 按摩指壓可以治百病。
- (D) 9.下列哪一個部位不適合施行指壓？(A) 指腹 (B) 拇指球 (C) 小指球 (D) 指甲。
- (C) 10.較適合用於後頸部的按摩指壓手法為 (A) 二指壓 (B) 三指壓 (C) 拇指—四指對立壓 (D) 掌壓。
- (A) 11.較適合手指、足趾的按摩指壓手法為 (A) 二指壓 (B) 三指壓 (C) 拇指—四指對立壓 (D) 掌壓。
- (A) 12.三指壓不包含哪一指？(A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 無名指。
- (D) 13.何者不是按摩指壓時應有的感覺？(A) 感覺舒服 (B) 感覺痠或麻 (C) 感覺脹或痛 (D) 感覺呼吸困難。
- (B) 14.何者不是洗髮服務前最常按壓的部位？(A) 頭部 (B) 腿部 (C) 肩背部 (D) 手部。
- (B) 15.適用於脊椎二側較淺部位的肌肉的按摩指壓種類為？(A) 定點壓法 (B) 移動壓法 (C) 流動壓法 (D) 間歇壓法。
- (B) 16.乾性髮專用洗髮精適合給 (A) 頭髮容易油膩 (B) 頭髮乾燥，油脂分泌不足 (C) 頭髮健康 (D) 頭髮受損的人使用。
- (C) 17.抗屑專用洗髮精，其成分通常含有 (A) 高蛋白 PPT (B) 穩定劑 (C) Z.P. (D) 硫磺質。

- (D) 18.洗髮的目的不包括 (A) 洗淨頭皮與頭髮 (B) 促進頭髮健康生長 (C) 放鬆精神及止癢 (D) 增加頭髮的香氣。
- (B) 19.洗髮劑的選擇原則，何者錯誤？ (A) 泡沫柔細 (B) 價格越貴，品質越好 (C) 洗後頭髮有光澤與濕潤感 (D) 容易沖洗乾淨，不殘留。
- (B) 20.酸性平衡專用洗髮精的PH值約在 (A) 4.5 (B) 5.5 (C) 6.5 (D) 7.5。
- (D) 21.幫顧客圍毛巾時操作者應站在顧客的 (A) 前面 (B) 左側 (C) 右側 (D) 後面。
- (A) 22.洗髮用毛巾的選擇何者錯誤？ (A) 顏色鮮艷 (B) 透氣性佳 (C) 吸水性佳 (D) 素色為宜。
- (C) 23.洗髮的時間宜控制在 (A) 3~5 分鐘 (B) 5~10 分鐘 (C) 10~15 分鐘 (D) 15~20 分鐘。
- (C) 24.下列有關洗髮的觀念，何者正確？ (A) 洗髮精應直接倒在顧客的頭皮上起泡 (B) 洗髮時間越久越乾淨 (C) 洗髮操作以指腹按摩方式進行 (D) 洗髮的毛巾只要沒有濕，就可以給下一位顧客使用。
- (A) 25.沖水時，如何測試水溫？ (A) 以手腕內側測試 (B) 以手背測試 (C) 用顧客的頭皮測試 (D) 在顧客的頭髮上測試。
- (B) 26.沖水適合的溫度為 (A) 25~28°C (B) 38~42°C (C) 55°C (D) 85°C。
- (A) 27.沖水時不須避免沖到顧客的 (A) 頭皮 (B) 耳朵 (C) 衣領 (D) 臉頰。
- (D) 28.洗髮前不需要做哪一項工作？ (A) 檢查頭皮有無受傷 (B) 判斷髮質選擇洗髮精 (C) 將顧客的頭髮梳理順暢 (D) 護髮。
- (D) 29.具有穩定染髮顏色的洗髮精為何種專用洗髮精？ (A) 中性髮 (B) 乾性髮 (C) 受損髮 (D) 酸性平衡。
- (B) 30.乾性髮的洗髮約 (A) 每隔 1 天洗 1 次 (B) 3~5 天洗一次 (C) 每 3 天洗一次 (D) 每天 1 次。
- (D) 31.下列選項，何者是長髮大人和小孩普遍使用的一種整髮技術？ (A) 染髮 (B) 燙髮 (C) 吹風 (D) 編髮。
- (D) 32.下列哪一個不是編髮的重點？ (A) 取髮角度 (B) 髮流方向 (C) 底盤大小及厚度 (D) 髮質粗細。
- (B) 33.配合編髮使用的梳子為 (A) 大板梳 (B) 尖尾梳 (C) 排骨梳 (D) 圓梳。
- (C) 34.編髮完成到髮尾處，應用何種工具做固定？ (A) 鯊魚夾 (B) 鴨嘴夾 (C) 橡皮筋 (D) 髮膠。
- (B) 35.關於水槍的使用，何者錯誤？ (A) 可噴濕頭髮，方便造型 (B) 可當水槍玩噴水遊戲 (C) 使用後應將裡面的水倒掉 (D) 使用後應清洗乾淨。
- (A) 36.編髮時，尚未操作的分區可用何種工具暫時固定？ (A) 鯊魚夾或鴨嘴夾 (B) 橡皮筋 (C) 髮夾 (D) 尖尾梳。
- (D) 37.編髮取髮束的指頭為 (A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 小指。

- (D) 38.編髮之注意事項為 (A) 頭髮要梳順，力量均勻 (B) 髮片厚度要一致 (C) 髮束之鬆緊要適中 (D) 以上皆是。
- (B) 39.魚尾編是屬於 (A) 一股編法 (B) 二股編法 (C) 三股編法 (D) 四股編法。
- (A) 40.三股編的外編法是屬於 (A) 正編 (B) 反編 (C) 內編 (D) 圓形編法。
- (C) 41.關於編髮的分區，何者錯誤？ (A) 依髮型設計的需要將頭髮分區 (B) 分區線要清楚 (C) 分區線只能隱藏，不可以顯露 (D) 暫時不操作的分區應固定好，避免影響操作區。
- (C) 42.編髮時，應依照下列何者之方向，服貼著頭皮編髮？ (A) 底盤大小 (B) 底盤厚度 (C) 髮流 (D) 取髮角度。
- (A) 43.關於編髮工具的維護，何者錯誤？ (A) 橡皮筋使用後清洗乾淨，置於太陽下曝曬消毒 (B) 尖尾梳使用後，應梳子上的髮絲去除 (C) 罐裝髮膠須保持瓶口的清潔 (D) 髮夾須置於乾燥處保存。
- (B) 44.關於編髮的敘述，何者錯誤？ (A) 能編出局部點綴性的髮型 (B) 不能編出全頭式整體的髮型 (C) 能展現個人獨特美感 (D) 能增加頭髮造型的變化。
- (C) 45.三股編的反編法是屬於 (A) 正編 (B) 負編 (C) 內編 (D) 角編。
- (D) 46.電鉗造型適合用於 (A) 油性髮質 (B) 中性髮質 (C) 乾性髮質 (D) 任何髮質。
- (B) 47.電鉗操作所需要的溫度取決於 (A) 電鉗的種類 (B) 髮質 (C) 操作的速度 (D) 電鉗的大小。
- (D) 48.電鉗構造主要是圓棒和 (A) 把手 (B) 接合點 (C) 凸出軸 (D) 凹槽。
- (A) 49.配合電鉗使用的梳子應為 (A) 電木梳 (B) 金屬梳 (C) 塑膠梳 (D) 鬃毛梳。
- (B) 50.經常使用電鉗整髮易造成 (A) 髮質變好 (B) 髮質容易乾燥 (C) 髮質變細 (D) 髮質變粗。
- (B) 51.使用電鉗時，電鉗夾髮處離頭皮至少要有 (A) 4 公分 (B) 2.5 公分 (C) 6 公分 (D) 1.5 公分。
- (B) 52.電鉗操作時頭髮應是 (A) 半溼 (B) 乾的 (C) 溼的 (D) 不一定。
- (D) 53.測試電鉗的溫度要用 (A) 梳子 (B) 手指頭 (C) 自己的頭髮 (D) 剪下來的頭髮。
- (B) 54.受損的頭髮所能忍受的熱度要比正常髮質為 (A) 高 (B) 低 (C) 一樣 (D) 不一樣。
- (A) 55.電鉗靠近操作者的一邊稱 (A) 外緣 (B) 上緣 (C) 下緣 (D) 邊緣。
- (A) 56.電鉗操作之髮束角度若為  $120^\circ$ ，可達到何種效果？ (A) 髮根蓬鬆 (B) 頭髮服貼 (C) 頭髮稀疏 (D) 減少髮量。
- (C) 57.能讓髮束受熱平均，容易塑造出電鉗均勻波紋效果的底盤為 (A) 三角形 (B) 長方形 (C) 正方形 (D) 半月型。

- (B) 58.具有復古、典雅、高貴的電鉗造型為 (A) 內捲型 (B) 波浪型 (C) 鬚鬚型 (D) 外翻型。
- (C) 59.使用電鉗須特別注意避免 (A) 割傷 (B) 扭傷 (C) 燙傷 (D) 電傷。
- (D) 60.電鉗使用完畢應 (A) 馬上收起來 (B) 放於工作檯 (C) 拔掉插頭 (D) 關閉電源降溫，清潔後放置安全地方。