

庫懋 食品企業社

屏東縣屏東市明正國中 112年10月營養午餐菜單



								kcal	
日期	星期	主食	經典主菜	副菜	解膩食蔬	主廚湯品	註	喝熱湯	喝甜湯
10/2	Mon	糙米飯	麻油雞丁(炒)	古早味香蛋燕(蒸)	季節時蔬	薑絲海芽湯		724	
10/3	Tue	沙茶炒飯	沙茶豬柳燴飯(燴)	美式香酥薯餅(炸)	季節時蔬	筍絲肉片湯		768	
10/4	Wed	白米飯	BBQ醬翅小腿(煮)	客家小炒(炒)	季節時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	818	
10/5	Thu	糙米飯	冰糖豬腳肉丁(滷)	肉片關東煮(煮)	有機蔬菜	蔬菜味噌湯		769	
10/6	Fri	白米飯	瓜瓜香酥魚(炸)	茄汁豆腐(燴)	季節時蔬	香根玉米湯		798	
10/9	Mon		10月10日 雙十節快樂 Double Tenth Day						
10/10	Tue								
10/11	Wed	台南米糕	府城滷肉燥(滷)	青花香酥窩窩頭(炸)	季節時蔬	東白雪片湯	水果	798	784
10/12	Thu	麥片飯	脆瓜醬煮雞(煮)	玉米三色(炒)	有機蔬菜	粉絲肉絲湯		806	760
10/13	Fri	白米飯	蛋酥黃金里肌肉排(炸)	肉片高麗菜(炒)	季節時蔬	北海道濃湯		762	787
10/16	Mon	糙米飯	日式茶碗蒸(蒸)	粉絲油腐堡(煮)	季節時蔬	紫菜蛋花湯	牛奶	910	
10/17	Tue	韓式炒瑪瑙	香酥翅腿(炸)	蕃茄海帶鍋(煮)	季節時蔬	田園蔬菜湯		651	
10/18	Wed	糙米飯	香菇肉燥(滷)	紅蔘滷乾丁(滷)	季節時蔬	海芽鮮蔬湯	水果	845	
10/19	Thu	白米飯	酥脆炸雞腿(炸)	竹筍炒肉絲(炒)	有機蔬菜	蘿蔔肉絲湯		789	
10/20	Fri	咖哩炒飯	咖哩肉角(燴)	流沙奶皇包(蒸)	季節時蔬	剝皮辣椒雞湯		836	
10/23	Mon	糙米飯	蒜香肉片(炒)	塔香杏鮑佐胸丁(炸)	季節時蔬	玉米濃湯		833	909
10/24	Tue	鍋燒拉麵	川味雞丁(炒)	日醇茶葉蛋(滷)	季節時蔬	鍋燒什錦湯		776	852
10/25	Wed	白米飯	香酥肉丁(炸)	玉米肉末滑蛋(炒)	季節時蔬	香根蘿蔔湯	水果	883	976
10/26	Thu	糙米飯	流沙香雞丁(煮)	和風鍋物(煮)	有機蔬菜	四神肉絲湯		762	848
10/27	Fri	糙米飯	BBQ滷香腿丁(滷)	沙茶肉絲油菜(炒)	季節時蔬	金針排骨湯	豆漿	819	854
10/30	Mon	糙米飯	杏鮑三杯魚丁(煮)	麻婆豆腐(燴)	季節時蔬	芹香雪片湯		788	
10/31	Tue	白米飯	咖哩雞(燴)	翡翠蒸蛋(蒸)	季節時蔬	蘿蔔玉米湯		773	

檸檬山粉圓

綠豆西谷米

【庫懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育滄

午餐秘書：

主任：

校長：

屏東縣屏東市明正國中 112年10月第 1 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數： 1000 人

*食材確認合格打✓，不合格打✗

供應廠商: 庫懋食品企業社

連絡電話: 08-7223875

半成品用藍色註記；炸物用紅色註記

供應廠商: 庫懋食品企業社

供應廠商電話: (08)7223875、(08)7223281

日期	10月2日星期一				10月3日星期二				10月4日星期三				10月5日星期四				10月6日星期五						
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商			
主食	糙米飯	白米(生)	95	甫洲實業	沙茶炒飯	沙茶粉		鴻發行	白米飯	白米(生)	110	甫洲實業	糙米飯	白米(生)	95	甫洲實業	白米飯	白米(生)	110	甫洲實業			
		糙米(生)	15	甫洲實業		白米(生)	110	甫洲實業		糙米(生)	15	甫洲實業											
主菜	(炒) 麻油雞丁	雞丁(骨)	85	大發興家禽行	沙茶飯(豬柳燴)	洋蔥	25	許永霖	小B 小B Q醬翅(煮)	翅小腿	85	兆泰食品有限公司	冰糖豬腳肉(滷)	豬腳	50	四季食品有限公司	瓜 瓜 香酥魚	地瓜	20	許永霖			
		杏鮑菇	30	許永霖		絞肉	80	益新食品開發有限公司		肉角	40	四季食品有限公司		魚丁	80	國寶水產行							
		麻油	適量	鴻發行		沙茶醬	適量	鴻發行															
		薑片	適量	鴻發行																			
副食一	(蒸) 古早味香蛋蒸	雞蛋	50	吳昭蛋行	美式香酥薯餅(炸)	薯餅	40	翔新食品有限公司	客家小炒(炒)	肉絲	5	華聯食品工業股份有限公司	肉片(煮) 關東煮	紅蘿蔔	15	許永霖	茄汁豆腐(燴)	洋蔥	35	許永霖			
		青蔥	適量	陳秋乙		青花菜	20	翔新食品有限公司		芹菜	15	許永霖		白蘿蔔	30	許永霖		豆腐(非基改)	75	千珍豆腐行			
		紅蘿蔔	15	許永霖						青蔥	適量	陳秋乙		豆干(非基改)	40	千珍豆腐行		玉米塊(非基改)	15	明祥行	番茄醬	適量	鴻發行
										魷魚乾	適量	鴻發行		豆皮(非基改)	10	千珍食品開發有限公司		肉片	10	華聯食品工業股份有限公司	紅蘿蔔	20	許永霖
蔬菜	季節時蔬	青菜	90	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	90	許永霖	有機蔬菜	有機蔬菜	75	王重鈞	季節時蔬	青菜	90	許永霖			
		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行	薑蒜	適量	鴻發行
湯	薑絲海芽湯	薑絲	適量	鴻發行	筍絲肉片湯	桶筍	30	鴻發行	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	40	許永霖	蔬菜味噌湯	高麗菜	25	許永霖	香根玉米湯	香菜	適量	葉素惠			
		海芽(濕重)	15	楊仁榮		肉片	10	華聯食品工業股份有限公司		龍骨	5	華聯食品工業股份有限公司		味噌	適量	鴻發行		玉米塊(非基改)	20	明祥行			
甜湯																							
水果					水果				水果	1			水果				水果						
豆漿					豆奶				豆奶				豆奶				豆奶						
牛奶					牛奶				牛奶				牛奶				牛奶						
營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯				
	全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	5.9			全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	5.7			全穀雜糧類(份)	6.1					
	豆魚蛋肉類(份)	2.5			豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)	2.9			豆魚蛋肉類(份)	2.9			豆魚蛋肉類(份)	2.8					
	蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5					
	水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)	1.0			水果類(份)				水果類(份)						
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)						
	油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0					
	熱量(大卡)	724.2			熱量(大卡)	762.9			熱量(大卡)	817.8			熱量(大卡)	768.7			熱量(大卡)	792.7					

營養師：陳育煌

午餐秘書：

校長：

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

*每日供應三菜一湯，若遇特殊情形(如颱風天、缺貨、停水【電】)請校方午秘委員允許廠商更改菜單，謝謝！

*隔週附涼湯一次，若天氣轉涼，請校方允許涼湯變更為熱湯，謝謝！

*每星期一次水果

*每星期一次有機蔬菜

*每月一次乳品

*本月一次豆漿

屏東縣屏東市明正國中 112年10月第 2 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數： 1000 人

*食材確認合格打√，不合格打×

供應廠商: 庫懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

半成品用藍色註記；炸物用紅色註記

供應廠商: 庫懋食品企業社

供應廠商電話: (08)7223875、(08)7223281

日期	10月9日星期一				10月10日星期二				10月11日星期三				10月12日星期四				10月13日星期五				
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	
主食									台南米糕	糯米	10	甫洲實業	麥片飯	白米(生)	95	甫洲實業	白米飯	白米(生)	110	甫洲實業	
										白米(生)	80	甫洲實業		麥片(生)	15	甫洲實業					
主菜									府城滷肉燥	絞肉	90	永祥肉品有限公司	脆瓜醬煮雞	脆瓜	5	鴻發行	蛋酥黃金里(炸肉排)	雞蛋	10	吳昭蛋行	
										洋蔥	35	許永霖		雞丁(骨)	110	大發興家畜行		豬排	80	四季蔬食品有限公司	
										紅蔥片	適量	鴻發行		白蘿蔔	30	許永霖					
副食一									青花香酥窩窩頭(炸)	饅頭	25	細鮮食品有限公司	玉米三色(炒)	玉米粒(非基改)	30	明祥行	肉片(炒)高麗菜	肉片	5	海豐食品工業股份有限公司	
										青花菜	15	細鮮食品有限公司		洋蔥	25	許永霖		高麗菜	55	許永霖	
														紅蘿蔔	15	許永霖		蒜仁	適量	鴻發行	
														絞肉	18	永祥肉品有限公司		紅蘿蔔	15	許永霖	
蔬菜									季節時蔬	青菜	95	許永霖	有機蔬菜	有機蔬菜	75	王重鈞	季節時蔬	青菜	80	許永霖	
										薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行	
湯									東白雪片湯	山東白菜	35	許永霖	粉絲肉絲湯	粉絲	10	鴻發行	北海道濃湯	玉米粒(非基改)	20	明祥行	
										雞蛋	5	吳昭蛋行		肉絲	5	海豐食品工業股份有限公司		太白粉	適量	鴻發行	
										青蔥	適量	陳秋乙		香菜	適量	葉素惠		雞蛋	5	吳昭蛋行	
										紅蘿蔔	5	許永霖		楠筍絲	15	鴻發行					
甜湯									檸檬山粉圓	檸檬汁	適量	永大食品工業股份有限公司	檸檬山粉圓	檸檬汁	適量	永大食品工業股份有限公司	檸檬山粉圓	檸檬汁	適量	永大食品工業股份有限公司	
										山粉圓	20	鴻發行		山粉圓	20	鴻發行		山粉圓	20	鴻發行	
水果				水果				水果	水果	1		水果				水果					
豆漿				豆奶				豆奶				豆奶					豆奶				
牛奶				牛奶				牛奶				牛奶					牛奶				
營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯		
	全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)	5.4	5.4		全穀雜糧類(份)	6.4	5.9		全穀雜糧類(份)	5.8	5.5		
	豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)	2.7	2.6		豆魚蛋肉類(份)	2.7	2.5		豆魚蛋肉類(份)	2.7	2.6		
	蔬菜類(份)				蔬菜類(份)				蔬菜類(份)	1.9	1.5		蔬菜類(份)	1.7	1.5		蔬菜類(份)	1.5	1.5		
	水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)	1.0	1.0		水果類(份)				水果類(份)				
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				
	油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)	3.0	3.0		油脂與堅果種子類(份)	3.0	3.0		油脂與堅果種子類(份)	3.0	3.0		
	熱量(大卡)				熱量(大卡)				熱量(大卡)	798.2	782.0		熱量(大卡)	805.7	757.7		熱量(大卡)	761.6	735.6		

營養師：陳育煌

午餐秘書：

校長：

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

*每日供應三菜一湯，若遇特殊情形(如颱風天、缺貨、停水【電】)請校方午秘委員允許廠商更改菜單，謝謝！

*隔週附涼湯一次，若天氣轉涼，請校方允許涼湯變更為熱湯，謝謝！

*每星期一次水果

*每星期一次有機蔬菜

*每月一次乳品

屏東縣屏東市明正國中 112年10月第 3 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數： 1000 人

*食材確認合格打√，不合格打×

供應廠商: 庫懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

半成品用藍色註記；炸物用紅色註記

供應廠商: 庫懋食品企業社

供應廠商電話: (08)7223875、(08)7223281

日期	10月16日星期一				10月17日星期二				10月18日星期三				10月19日星期四				10月20日星期五						
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商			
主食	糙米飯	白米(生)	95	甫洲實業	韓式炒 瑪麵	蒸煮麵	80	品森食品股份有限公司	糙米飯	白米(生)	95	甫洲實業	白米飯	白米(生)	110	甫洲實業	咖哩炒 飯	白米(生)	110	甫洲實業			
		糙米(生)	15	甫洲實業		紅蘿蔔/洋蔥	25			糙米(生)	15	甫洲實業		咖哩		鴻發行							
主菜	日式茶 碗蒸	雞蛋	55	吳昭登行	香酥翅 腿 (炸)	翅小腿	85	比森食品有限公司	香菇肉 燥 (滷)	乾香菇	0.1	鴻發行	酥脆炸 雞腿 (炸)	雞腿	125	比森食品有限公司	咖哩肉 角 (滷)	咖哩粉	適量	鴻發行			
		青蔥	適量	陳秋乙				絞肉		75	泓祥食品有限公司	肉角		80	四季食品有限公司								
								洋蔥		30	許永霖	紅蘿蔔		25	許永霖								
								蔥酥		適量	鴻發行	馬鈴薯		20	許永霖								
副食一	粉絲 (煮) 油豆腐 堡	冬粉	10	鴻發行	蕃茄 (煮) 海帶 鍋	番茄	10	許永霖	紅蔘 (滷) 滷 乾丁	紅蘿蔔	10	許永霖	竹筍 (炒) 炒 肉絲	竹筍	40	許永霖	流 沙 奶 皇 包	奶皇包	40	翔新食品有限公司			
		油豆腐(非基改)	60	千珍豆腐行		白蘿蔔	30	許永霖		豆乾丁(非基改)	40	千珍豆腐行		肉絲	10	鴻發行							
		紅蘿蔔	10	許永霖		紅蘿蔔	10	許永霖				香菇干絲		0	鴻發行								
		高麗菜	20	許永霖		肉片	10	鴻發行															
		乾木耳	0.03	鴻發行		海帶結	10	許淑杏															
						豆皮(非基改)	10	千珍豆腐行															
蔬菜	季節時 蔬	青菜	95	許永霖	季節時 蔬	青菜	75	許永霖	季節時 蔬	青菜	80	許永霖	有機蔬 菜	有機蔬菜	75	王重鈞	季節時 蔬	青菜	85	許永霖			
		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行							
湯	紫菜蛋 花湯	雞蛋	20	吳昭登行	田園蔬 菜湯	高麗菜	20	許永霖	海芽鮮 蔬湯	海帶芽(濕重)	30	許淑杏	蘿蔔 肉絲 湯	蘿蔔	35	許永霖	剝皮辣 椒雞 湯	剝皮辣椒	適量	鴻發行			
		紫菜(濕重)	25	鴻發行		香菜	適量	葉素惠		味噌	適量	鴻發行		肉絲	10	鴻發行		雞丁(骨)	15	大發興家禽行			
		青蔥	適量	陳秋乙		紅蘿蔔	5	許永霖								白蘿蔔		35	許永霖				
						肉絲	5	鴻發行															
甜湯																							
水果				水果				水果	水果	1		水果				水果							
豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶							
牛奶				牛奶				牛奶				牛奶				牛奶							
營養供應 比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應 比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應 比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應 比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應 比例	年級	鹹湯	甜湯				
	全穀雜糧類(份)	6.0			全穀雜糧類(份)	4.0			全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	7.1					
	豆魚蛋肉類(份)	2.5			豆魚蛋肉類(份)	2.8			豆魚蛋肉類(份)	3.3			豆魚蛋肉類(份)	2.7			豆魚蛋肉類(份)	2.6					
	蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.6			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5					
	水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)	1.0			水果類(份)				水果類(份)						
	乳品類(份)	1.0			乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)						
	油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0					
	熱量(大卡)	910.2			熱量(大卡)	650.7			熱量(大卡)	844.9			熱量(大卡)	738.8			熱量(大卡)	836.3					
	營養師：陳育煌				營養師：陳育煌				營養師：陳育煌				營養師：陳育煌				營養師：陳育煌			營養師：陳育煌			
					營養師：陳育煌				營養師：陳育煌				營養師：陳育煌				營養師：陳育煌			營養師：陳育煌			

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

*每日供應三菜一湯，若遇特殊情形(如颱風天、缺貨、停水【電】)請校方午秘委員允許廠商更改菜單，謝謝！

*隔週附涼湯一次，若天氣轉涼，請校方允許涼湯變更為熱湯，謝謝！

*每星期一次水果

*每星期一次有機蔬菜

*每月一次乳品

屏東縣屏東市明正國中 112年10月第 5 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數： 1000 人

*食材確認合格打√，不合格打X

供應廠商: 庫懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

半成品用藍色註記；炸物用紅色註記

供應廠商: 庫懋食品企業社

供應廠商電話: (08)7223875、(08)7223281

日期	10月30日星期一				10月31日星期二				11月1日星期三				11月2日星期四				11月3日星期五						
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商			
主食	糙米飯	白米(生)	95	甫洲實業	白米飯	白米(生)	110	甫洲實業															
		糙米(生)	15	甫洲實業																			
主菜	杏鮑三杯魚 (煮)	杏鮑菇	25	許永霖	(咖哩雞) (燴)	雞肉(骨)	88	大發興家禽行															
		魚丁	80	國寶水產行		咖哩粉	適量	鴻發行															
						馬鈴薯	15	許永霖															
						紅蘿蔔	10	許永霖															
						洋蔥	15	許永霖															
副食一	(燴) 麻婆豆腐	豆腐(非基改)	80	千珍豆腐行	(蒸) 翡翠蒸蛋	雞蛋	55	吳昭蛋行															
		絞肉	10	永新肉品貿易有限公司		青蔥	適量	陳秋乙															
		蔥花	適量	陳秋乙																			
		豆瓣醬(非基改)	適量	鴻發行																			
		醬油	適量	鴻發行																			
蔬菜	季節時蔬	青菜	85	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖															
		薑蒜	適量	鴻發行		薑蒜	適量	鴻發行															
湯	芹香雪片湯	香菜	5	葉素惠	蘿蔔玉米湯	蘿蔔	35	許永霖															
		雞蛋	10	吳昭蛋行		玉米粒(非基改)	15	明祥行															
		結球白菜	35	許永霖																			
甜湯																							
水果				水果				水果				水果					水果						
豆漿				豆奶				豆奶				豆奶					豆奶						
牛奶				牛奶				牛奶				牛奶					牛奶						
營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例	年級	鹹湯	甜湯	營養供應比例			
	全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	5.9			全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)		
	豆魚蛋肉類(份)	3.3			豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)		
	蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	2.0			蔬菜類(份)				蔬菜類(份)				蔬菜類(份)				蔬菜類(份)		
	水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)		
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		
	油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)		
	熱量(大卡)	788.4			熱量(大卡)	772.7			熱量(大卡)				熱量(大卡)				熱量(大卡)				熱量(大卡)		

營養師：陳育煌

午餐秘書：

校長：

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

*每日供應三菜一湯，若遇特殊情形(如颱風天、缺貨、停水【電】)請校方午秘委員允許廠商更改菜單，謝謝！

*隔週附涼湯一次，若天氣轉涼，請校方允許涼湯變更為熱湯，謝謝！

*每星期一次水果

*每星期一次有機蔬菜

*每月一次乳品