

明正國中 111 學年度第二學期綜合活動領域補考題庫

一、是非題（每題 2 分，共 40 分）

1. (X) 心智圖是很重要的學習方法，因此若不會用心智圖學習，就一定學不好。
2. (O) 讀書計畫的制定不適合抄襲別人直接用，因為每個人生活作息不同。
3. (O) 找到要改善的友誼相處習慣，可能讓友誼更穩固外，還可能交到新朋友。
4. (O) 人際衝突的解決是需要練習的，因為每個人生活背景不同，不一定知道如何處理衝突情境。
5. (O) 學習我訊息等溝通技巧，是為了讓自己在日常生活中與他人相處溝通順利無礙。
6. (O) 帶領視障者行走時，只要將你的手肘碰觸其手掌，他便會自動接著你的手臂、跟著你一起走。
7. (X) 服務的設計最好以「一次性」為主，才不會占用太多被服務者的時間，也可以服務更多對象。
8. (O) 活結有易綁易拆的特性，因此我們要暫時固定一個物品的繩結會使用活結。
9. (X) 使用繩子時，為便利可垂地走動。
10. (O) 我們會用報紙沾蠟製作成火蟲，目的是要延長燃燒的時間。
11. (O) 每一種炭的乾餾溫度不同，因此會製造出不同硬度的炭產品。
12. (O) 「BMI」為身體質量指數 (Body Mass Index)，其計算公式是以體重 (公斤) 除以身高 (公尺) 的平方。國民健康署建議我國成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m²) 及 24 (kg/m²) 之間。
13. (X) 水果富含多種維生素及植化素，攝取足夠的水果有益健康，因此平常需養成喝果汁的習慣，方便又健康。
14. (O) 外食有時很難攝取全穀雜糧，但可以挑選紫米粥、綠豆薏仁及以雜糧為原料的爆米花等作為全穀雜糧的來源，以達均衡飲食。
15. (X) 「小時候胖，不是胖」，正值青春代謝率高，所以盡量吃沒關係。
16. (O) 家庭經營，除了培養管理家庭的能力之外，更重要的是家人相處時，能彼此體諒與互助。
17. (X) 與家人爭吵時，因為怕麻煩及怕說錯話，所以還是離開現場及日後避免觸碰同樣的問題。
18. (X) 愛的語言不會隨著時間或外在因素的改變而變動。
19. (X) 現代社會已普遍使用 Line、FB 等社群媒體進行交流，所以平時以 3C 產品與家人聯繫及溝通即可，省時又便利。
20. (X) 「愛家行動」是奉獻犧牲的偉大行為，需長時間的規劃與實踐，才能成功。

二、單一選擇題（每題 2 分，共 60 分）

1. (B) 學校內的國文課最容易運用到的智慧中，何者正確？ (A)音樂智慧 (B)語文智慧 (C)空間智慧 (D)人際智慧。
2. (B) 以下學習意義的敘述，何者與其他不同？ (A)有一份好工作 (B)找到自己的興趣 (C)習得一技之長 (D)獲得好文憑。
3. (A) 滿滿很喜歡聊天來交朋友，是哪種智慧的展現？ (A)人際智慧 (B)內省智慧 (C)音樂智慧 (D)語文智慧。
4. (A) 以下關於設定大小目標的敘述，何者正確？ (A)小目標是為了逐步達成大目標 (B)定小目標才知道大目標多困難 (C)定小目標完成，讓大目標沒達成也不會一事無成 (D)只是噱頭不是真的有作用。
5. (C) 以下關於執行計畫的敘述，何者正確？ (A)不符預期的表現就要苛責自己 (B)沒有達到目標就代表計畫無用 (C)就算達到目標也可以自我檢討 (D)計畫本來一直都是趕不上變化。
6. (C) 以下關於目標與花費時間的敘述，何者正確？ (A)每個目標所費的時間都一致 (B)花得時間多一定是目標越難 (C)花費時間與目標是變動性的 (D)花費時間與目標成功成正比。
7. (A) 小坪常與網友相談甚歡，身為他的朋友可以提醒他那些注意事項？ (A)注意自己個資不要外洩 (B)邀請網友到自家玩更熟悉 (C)請他介紹網友給自己認識 (D)告誡他不要利用網路交友。
8. (B) 以下關於網路性騷擾的敘述，何者正確？ (A)開玩笑而已，不需大驚小怪 (B)不舒服就保留檔案做證據 (C)只是想討論性，不是性騷擾 (D)又沒有摸到，不要這樣嚴苛。
9. (B) 以下關於自我介紹的內容，何者不恰當？ (A)我喜歡打籃球 (B)我住在翰林街 (C)我會彈鋼琴 (D)我是國中生。
10. (C) 以下關於專注傾聽的敘述，何者不正確？ (A)眼神接觸 (B)觀察對方舉止 (C)固定的地點 (D)適切的情境。
11. (D) 以下關於傾聽的順序敘述，何者為第一步驟？ (A)微笑表情 (B)眼神接觸 (C)找尋地點 (D)沒有順序。
12. (B) 服務學習的過程需要自願的付出，並且不計較過程中所獲得的東西，在結束之後經過反思而有所學習。請問下列哪一個任務較不屬於服務學習的範疇 (A)到流浪動物中途之家清理環境 (B)到手搖飲店打工 (C)幫助視障朋友體驗運動 (D)協助環保團體宣導環境保育理念。
13. (C) 「訪問或請教相關的人員以及尋找相關資源，讓計畫更完整。」為服務學習過程中的哪一個步驟？ (A)問題與感受 (B)想像與解決 (C)提問和建議 (D)嘗試與演練。
14. (D) 下列何者為服務學習的方式？ (A)直接服務 (B)間接服務 (C)倡導議題 (D)以上皆是。
15. (A) 小芳芳在準備服務學習報告，她將服務學習階段製作成字卡，想在報告當天將字卡貼在黑板上，但字卡不小心被 2 歲的妹妹弄亂了，請問下列順序何者正確？ (A)準備階段>服務活動階段>反思階段>慶賀階段 (B)慶賀階段>準備階段>服務活動階段>反思階段 (C)準備階段>反思階段>服務活動階段>慶賀階段 (D)慶賀階段>服務活動階段>反思階段>準備階段。
16. (D) 下列有關「服務時注意事項」的內容，哪一項可能較為不妥？ (A)前一天與配合單位確認服務事項與時間 (B)注意禮貌和言行，不可以遲到 (C)聽從服務單位的工作人員指示，切莫擅自主張 (D)從服務活動中思考利益、能得到多少好處。
17. (B) 在陡峭的馬克坡，登山達人雪巴巴正在打一種繩結，這種繩結可以用於止滑、接繩，並防止繩頭鬆散。請問，雪巴巴打的可能是哪一種繩結？ (A)攀山結或刻苦結 (B)單結或八字結 (C)蝴蝶結或中國結 (D)接繩結或漁人結。
18. (B) 有很多手飾會用到繩結的設計，請問常見的呈八字狀的手鍊上的繩結可能是哪一種呢？ (A)單結 (B)八字結 (C)平結 (D)漁人結。

19. (D) 2023年冬天，希臘人小茶几被陶片流放制度所害，被驅逐到不知火島上，下列何種生火方式可能無法成功燃起火苗？ (A) 打火棒生火 (B) 凸透鏡生火 (C) 使用打火機生火 (D) 跳祈火舞。
20. (C) 木炭滅跡有個口訣是「打、水、冷、清」，請問火神小隊的成員說明這四個字代表的意思何者有誤？ (A) 燒燒：「打」指的是先把木炭敲成小塊 (B) 阿煙：「水」指的是往木炭上稍為澆水直到沒有水蒸氣 (C) 火火：「冷」指的是用冷凍的冰塊將炭降溫 (D) 木木：「清」指的是把爐具都清乾淨、風乾。
21. (D) 下列何者為飲食行為的影響因素？ (A) 生理需求 (B) 增進人際關係 (C) 心理滿足 (D) 以上皆是。
22. (A) 下列何者「不是」健康的飲食習慣？ (A) 餓了就吃，沒有固定的用餐時間。 (B) 主食多選用全穀類 (C) 蔬菜水果經常變換品項 (D) 選購食品會看食品標示。
23. (D) 「能吃到食材原味」為哪一種外食商家觀察重點的內容？ (A) 環境衛生 (B) 人員衛生 (C) 菜色 (D) 食物品質。
24. (D) 下列何者為青少年時期容易產生的飲食問題？ (A) 點心取代正餐 (B) 過度節食 (C) 愛吃速食 (D) 以上皆是。
25. (D) 家人關係需要透過良好溝通方式來維繫，下列何者是有效親子溝通的方式？ (A) 專注眼神及微笑能縮短與家人間的距離 (B) 尊重和同理家人 (C) 觀察家人感受並了解家人需求 (D) 以上皆是。
26. (D) 家人間難免會吵架，但爭吵時若注意一些事項，就能避免傷害彼此。下列何者為爭吵時需注意的事情？ (A) 表達自己而非批評對方 (B) 避免翻舊帳 (C) 控制情緒 (D) 以上皆是。
27. (D) 下列何項行動可以增進與家人的關係呢？ (A) 寫張小卡片表達我對家人的感謝 (B) 早點起床幫家人做早餐 (C) 給家人一個擁抱 (D) 以上皆是。
28. (D) 除了透過愛的語言表達對家人的愛與關心之外，亦可透過「非語言訊息」傳達與溝通。下列何者屬於「非語言訊息」呢？ (A) 聲線 (B) 音調 (C) 氣氛 (D) 以上皆是。
29. (D) 下列何者為改善與家人關係的方法？ (A) 耐心去解釋和對話 (B) 站在對方的角度思考 (C) 和緩地說明清楚自己的想法 (D) 以上皆是。
30. (D) 下列何項行為可視為愛家行動呢？ (A) 建立良好的生活習慣 (B) 學習家務技巧 (C) 規劃家庭活動 (D) 以上皆是。