


明正國中 110 學年度第 2 學期 八年級 綜合領域 補考題庫

※是非題

1. (X) 全球的剩食議題、糧食分配不均的問題值得我們關注，只要在日常用餐時，減少廚餘產生，做到零剩餘，就不會有食物浪費的問題。
2. (X) 格外品是在農產品上架販賣前經過品質篩選過後的淘汰品，因為新鮮度、營養價值欠佳，只能透過堆肥的方式再次利用，不適合食用。
3. (X) 賞味期限 (Best Before) 指在此日期之前，食品可保持最佳品質的狀態，一旦超過日期，食品即過期，就需要丟棄，不能食用了。
4. (O) 放在冰箱裡的食物，依照放入的先後順序，優先烹調及享用先放進去的食材，透過「先進先出」的概念，可以減少消費者端的剩食問題。
5. (O) 選購環保餐具時，可以先列出家裡目前有的環保餐具種類，並搜尋市面上各式環保容器的優缺點，並評估自己的需求後，有需要再進行購買，可以避免無謂的支出與浪費。
6. (O) 在選購食物前，先清點現有的食材及列出購買清單，若要購買大份量食材時可與他人合購，可以減少消費過程中的食物浪費。
7. (X) 市售零食過了有效日期就絕對不能吃。
8. (O) 賞味期限一般而言通常比保存期限還要短。

※單一選擇題

1. (D) 小美想在生活中落實環保飲食，以下哪一個敘述，較無法達到效果？ (A) 透過在產地或跟小農直接購買，可以減少一部分的食物耗損浪費 (B) 三餐定時定量，依份量煮食或購買餐點 (C) 增加對食物的認識，正確保存食材 (D) 依自己飲食喜好選購喜歡的食材，不需考慮當季盛產農作物。
2. (D) 小明到山屋休息時，想要紓解一天行走的疲憊，於是把手機音樂開到最大聲，連續撥放了好幾首搖滾歌曲，請問這可能會違反 LNT 的哪一項原則？ (A) 事前充分規畫與分工 (B) 在可承受的地點行走或露營 (C) 保持環境原有風貌

- (D)尊重其他自然使用者。
3. (B)請問以下戶外活動行為何者不符合 LNT 的原則？ (A)將食物的包裝帶回家中丟棄 (B)將吃完的果核丟入樹叢中 (C)將排泄物包裝好帶下山處理 (D)使用蜘蛛爐取代燒木柴煮晚餐。
4. (C)小芳在進行一年一度的大掃除，突然發現家中的飲水機上貼了一個標誌，他覺得很疑惑，請幫他看看，這個標誌是以下哪一個呢？
(A)資源回收 (B)防火安全 (C)節能標章 (D)省水標章。
- 
5. (B)小樹在環保雜誌中讀到有「6R3E」的綠色消費原則，請問熟悉環保策略的你，能否判斷以下哪一個並非綠色消費的 3E 之一呢？ (A) Economic 經濟環保 (B) Electronic 電力相關 (C) Equitable 公平原則 (D) Ecological 生態保育。
6. (C)小芬與同學相約要一起去選購在舞蹈社的社團成果展上適合的服裝，以下敘述，何者可以避免衝動消費，買到不適合的服裝呢？ (A)挑選雜誌上最流行的款式購買，最能吸引觀眾目光 (B)利用網路購物挑選衣服，節省購物時間 (C)事前詢問家人意見，並找找目前家裡是否有適合的服裝 (D)成果展為一次性活動，在服飾特賣會上搶購便宜的服裝即可。
7. (A)善用人體體態上的高矮與胖瘦、厚重與輕盈等特徵進行服裝搭配，可以展現及修飾自我體型，此穿搭原理是運用何種原理或效果達成？
(A)視覺錯覺 (B)對比效果 (C)隱藏效果 (D)以上皆非。
8. (C)以下關於服飾穿搭視覺錯覺的原理，何者敘述正確？ (A)服裝圖案上的直線條比橫條紋顯瘦，與線條粗細、密集度無關 (B)高腰在視覺上會顯得下半身較短，只適合高個子的人 (C)淺色、暖色給人膨脹感；黑色、深色、則有收縮效果 (D)V 型領可以修飾長型臉的臉型。
9. (B)選擇適合的上衣領形，不僅能修飾臉型，還能讓我們看起來更有精神，若是方形臉的同學想要透過領型來修飾臉型，不適合選擇哪一種領型？
(A)圓形領 (B)方型領 (C)U 型領 (D)V 型領。

10. (D) 以下關於服裝搭配需求及相對應的搭配方式，何者做法較不適當？ (A)選擇深色小格子襯衫及 A 字裙有顯瘦效果 (B)除了上衣下身的搭配，透過運動護腕、頭巾、運動鞋、背包等配件可以讓運動風的效果更豐富 (C)若想增加上身体量，可以透過公主袖、膨袖等款式或橫紋線條來達到效果 (D)多層次穿搭及閃亮華麗的配件可以輕鬆打造學院風。
11. (C) 若依休閒活動的性質區分，請問下列哪一項與其他幾種類別不同？ (A)攝影 (B)寫生 (C)浮潛 (D)看舞臺劇。
12. (D) 當我們抬頭看看藍天白雲，就像看到一幅幅美麗的畫作，但你有沒有注意過，雲也有分很多不同的形態唷！請動動腦，選出下列哪一組雲族及其特性的配對是正確的。(A)低雲族—天氣穩定 (B)中雲族—易下雨 (C)高雲族—天氣陰暗 (D)直展雲族—對流旺盛。
13. (B) 請問下列何者並非臺灣在 12 月進行戶外活動時，可能會遇到的氣象災害？ (A)東北季風 (B)西南季風 (C)乾旱 (D)寒流。
14. (D) 大雄在與朋友去森林冒險的途中不小心扭傷了腳踝，這時靜香想起了童軍課老師曾經說明過可以用兩根夠穩固的木棍加上繩子，就可以製作成擔架，但她卻忘記開頭跟收尾要打上什麼繩結，正覺得煩惱不已。聰明的你，請幫助他們，選出下列哪一個繩結用在開頭及收尾最為適合。
(A)單結 (B)八字結 (C)營繩結 (D)雙套結。



15. (B) 柯南在童軍課學到了可以使用 SWOT 分析一項休閒活動，不過他不確定哪一項英文與其意義的配對錯誤了，請幫他找出下列何者配對有誤。
(A) S—優勢 (B) W—想法 (C) O—機會 (D) T—威脅。
16. (C) 在童軍課時，老師與同學們進行了「休閒活動 So easy」的活動，請從「繩子、向上爬、小石子、壁虎」的關鍵字中，猜猜看是在描述下列哪一個休閒活動呢？
(A)降落傘 (B)高空彈跳 (C)攀岩 (D)拔河。

17. (A) 課文中提到食物的浪費從生產加工運輸端即開始，下列何者是屬於此階段的食物耗損？(A)賣相比較好的蔬果才能上架超級市場 (B)小農市集中所販售的 uglyfood 蔬果箱 (C)飯店提供給客人享用的吃到飽 buffet (D)超市裡販售的即期食品。
18. (C) 請問下列何者不是屬於食物供應鏈中「消費者端的浪費」？(A)習慣一次大量採買 (B)怕大家吃不飽點了過多餐點 (C)常常去購買外觀不佳但便宜的蔬菜 (D)把冰箱當作儲藏庫，什麼食物都丟進冰箱保存。
19. (B) 下列關於飲食環保行動的觀念何者比較不恰當？(A)根據食安法規，捐贈剩食可能違法 (B)環保餐具雖然價格高昂但能減少塑膠類製品的使用，所以政府應強制性規範 (C)疫情期間使用訂餐 app 外送相當方便，但要注意是否包裝過度造成廢棄物增加 (D)網路上的小農產品或產地直送雖然是友善環保的選購模式，但通常售價偏高，購買時應量力而為。
20. (D) 關於營養午餐，我們在課堂上的討論，請問剩食多，「最主要」的原因是？(A)烹調方式太難吃 (B)食物份量太多 (C)用餐時間太短 (D)挑食。
21. (A) 這學期的實做課，奶油曲奇，請問曲奇指的是哪個成分特別多，所以口感比較鬆酥？(A)奶油 (B)糖 (C)麵粉 (D)水。
22. (B) 學校每個月的營養午餐會安排一次蔬食日，請問關於蔬食日的認識何者錯誤？(A)蔬食日的設立是為了響應減碳環保 (B)蔬食日的設立是為了能平衡廠商支出，因應物價波動 (C)蔬食日為了補足短少的肉類蛋白質攝取量，通常會發放保久乳 (D)蔬食日因應各校校情不同，也有兩週一次的。
23. (C) 月考快到了，八年級的阿彬跟小山兩人打算週日一早約去圖書館唸書，下午再去打場球吃完冰後返家，請問當天他們的穿著打扮何者最不適當？(A)穿著短袖棉 T、長運動褲、運動鞋 (B)穿著薄外套、涼鞋、短褲 (C)穿著短袖棉 T、海灘褲、拖鞋 (D)穿著短袖棉 T、牛仔褲、運動鞋。