

明正國中 110 學年度第 2 學期 七年級 綜合領域 補考題庫

1. (A)下列哪一種方式不適合做為適應國中小差異的方式？ (A)凡事依賴父母解決 (B)認識學校各處室功能 (C)調整自己的學習態度 (D)關心班上的同學。
2. (D)下列選項中，哪一項非國中小的差異？ (A)學習科目增多 (B)上課時間增長 (C)學習內容加深加廣 (D)考試科目減少。
3. (B)我們身邊有很多資源可以協助解決問題，下列選項配對哪一項正確？ (A)課業問題：法院或觀護所 (B)在校園中意外受傷需要急救：學校健康中心的護士 (C)獲知天氣預報以便決定衣著：消費者保護基金會 (D)改過銷過：學校的體育組老師。
4. (C)下列哪一項描述對於幫助我們調適新環境沒有幫助？ (A)人生本來就充滿了改變，不要害怕改變 (B)萬丈高樓平地起，任何傑出的成就，都有個不起眼的開始 (C)別人都很厲害，就只有我自己有問題 (D)不完美是人必經的過程，但了不起的是願意勇敢的面對。
5. (A)對於生活問題的解決，下列哪一項觀念是較不正確的？ (A)自己的問題，自己解決就好 (B)可以尋求不同的管道 (C)解決的方法不是唯一 (D)需透過有效、適合的方式。
6. (C)上學途中被陌生人騷擾的問題，下列哪一項較不可能是適合的解決方法？ (A)需要紓解情緒 (B)請學校老師或家長協助處理 (C)丟臉的事情不要告訴別人 (D)學習自我保護的技巧。
7. (C)下列哪一項非人際關係的功能？ (A)滿足歸屬感的需求 (B)透過別人來了解自己 (C)嘲笑同學的弱點 (D)分享快樂、分擔痛苦，促進身心健康。
8. (A)人際往來間，面對不同的人，會有不同的相處方式，下列哪一項是不良的互動方式？ (A)對同學惡作劇 (B)關心同學的心情 (C)找尋共通的話題 (D)主動幫忙朋友。
9. (D)請問生涯檔案的內容，主要包括哪些？

- (A)成長介紹 (B)學習成果 (C)興趣介紹 (D)以上皆是。
10. (C)在新的班級中，下列哪一種方式不適合做為認識同學的方式？
(A)打招呼 (B)介紹自己 (C)指出同學不對的地方 (D)聊共同的話題。
11. (B)下列哪一項不是小隊活動的優點？
(A)合作學習 (B)方便講話聊天 (C)學習團體生活 (D)互相激勵扶持。
12. (A)下列哪一種景物不是在校園中常會出現的？
(A)百貨商品 (B)校園標語 (C)樹木花草 (D)老師和學生。
13. (A)對於活動中表現優秀的同學，我們應該如何？
(A)製作一張獎狀或口頭鼓勵他 (B)下課帶他去廁所解決 (C)把他記下來，下次不要和他同組 (D)下次把所有的事情都推給他。
14. (D)活動中有些同學好像聽不太懂規則，我們應該如何？ (A)陪他慢慢了解活動的規則 (B)幫他找尋是否有他可以參與的部分 (C)鼓勵他參與活動 (D)以上皆是。
15. (B)班上有同學被恐嚇勒索，可以向哪一個處室的組別求助？
(A)訓育組 (B)生教組 (C)衛生組 (D)體育組。
16. (B)請問想要報名學校的演講、作文、書法等比賽，要詢問哪一個處室？
(A)訓導處 (B)教務處 (C)總務處 (D)輔導室。
17. (D)請問想要對於心理測驗的結果有更多了解，可以找哪一個處室協助？
(A)訓導處 (B)教務處 (C)總務處 (D)輔導室。
18. (C)進行校園服務行動的時候，應該採取下列哪一種態度？ (A)看見需要改善的項目，要不顧一切的展開改善行動 (B)所有的改善行動都必須立竿見影 (C)很多需要改善的項目，都可以從小處著手改善 (D)一定要有足夠的經費才有辦法完成校園服務行動。
19. (A)服務工作是指下列哪一種行為？ (A)自願性的行為 (B)有酬勞的行為 (C)對升學有幫助的行為 (D)吃力不討好的行為。

20. (B)關於被有毒動物咬傷的急救方式，下列何者錯誤？ (A)用清水或鹼性水清洗傷口 (B)用熱水熱敷消腫 (C)將膿血毒液先擠出 (D)最後要送醫院做進一步處理。
21. (D)對於資源的說明，下列何者為非？ (A)是可以管理的事物 (B)金錢是其中一種 (C)若能妥善管理將使家庭生活更美滿 (D)人際關係不是一種資源。
22. (D)管理家庭資源時，要注意下列何者？ (A)要能達成個人與家庭成員的目標 (B)要能滿足家庭的需求 (C)要能發揮資源的效能 (D)以上皆是。
23. (A)對於時間資源的敘述，下列何者為非？ (A)可以用金錢買到更多的時間 (B)是一種有限的資源 (C)吃飯睡覺所花費的時間屬於「必要時間」 (D)上學所花費的時間屬於「約束時間」。
24. (B)下列建議，何者有助於提升時間的使用效率？ (A)為了準備考試，熬夜到兩、三點再睡 (B)午休時間閉目養神，為下午的學習儲備體力 (C)為了趕著上學，早餐可以省略不要吃。 (D)晚上七點到十點打電動，等到睡前再寫功課。
25. (B)對於必要時間的敘述，下列何者為非？ (A)睡眠時間是一種必要時間 (B)每個人每天的必要時間都一樣長 (C)必要時間是用來因應生活需求的時間 (D)必要時間沒有辦法從每天的作息表中完全移除。
26. (D)時間管理計畫不包括下列哪一項？ (A)訂定目標 (B)規畫時間分配 (C)確實執行 (D)依自己當天心情好壞不斷修改計畫。
27. (B)對於「理性消費」的說明下列何者有誤？ (A)買東西前要多思考 (B)有新商品出爐就應該要買 (C)衡量自己有多少錢再買 (D)買東西時先釐清是自己「需要」或「想要」再買。
28. (D)清潔餐桌最有效率的方法為下列哪一種？ (A)以菜瓜布刷洗後再擦乾 (B)以吸塵器清理 (C)用衛生紙擦 (D)以擰乾的抹布擦拭。
29. (D)避免浴室內物品發霉的方法，下列何者為非？ (A)保持浴室通風 (B)洗澡後將地面及牆面水漬擦乾 (C)置物架及浴室內物品上的水漬應隨手擦去 (D)在浴室內種植菇類以幫助吸收水分。
30. (B)依照收納原則，夏天進行衣物換季時，應如何收納冬天的厚外套？ (A)不用清洗，以塑膠袋包緊，收進衣櫃深處 (B)清洗晾乾後，收進衣物收納袋裡 (C)不用清洗，掛在門上直到下個冬天 (D)不用清洗，直接包在棉被裡面收納。