

「我的情緒會轉彎」小團體

情緒是生活中自然存在的一部份，深切影響著學生的生活品質與人際關係，本團體以理情治療法為主軸，引領學生認識情緒對個人身心與行為的影響，並從團體中的分享來連結生活的經驗，學習正向的情緒管理方式。

請有興趣的同學經導師及三四節任課老師同意並簽名

對 象：八年級同學男女不拘 8-12 人

時 間：110 年 4 月 7 日至 5 月 19 日 隔週三上午 3-4 節
共四次 8 堂 (4/7、4/21、5/5、5/19)

地 點：特教大樓三樓團諮室

帶領者：周學珮老師

報名表請洽輔導組或擲交周學珮老師
報名即日起至 3/26 截止

✂-----

109 學年度第二學期		「我的情緒會轉彎」小團體報名表	
_____年_____班		導	師：_____
		第 3 節任課老師：	_____
		第 4 節任課老師：	_____
座號	性別	姓 名	備 註